

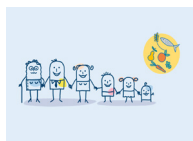
LES CONFÉRENCES

PROMOUVOIR LA SANTÉ
PAR LES MODES DE VIE



- Conférences « clé en main » en présentiel et/ou en digital, qui concilient théorie et pratique, pour prendre en main sa santé et ses habitudes de vie à travers des solutions pratiques
- validées par le Comité Exécutif de la Fondation PiLeJe
- **gratuites et ouvertes à tous et toutes**, professionnels de santé, parents d'élèves, personnes âgées, dans toute la France
- en partenariat avec les mairies, associations, entreprises et écoles
- **animées par notre réseau de professionnels de santé, reconnus pour leurs expertises**

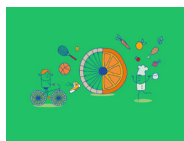
LES THÉMATIQUES



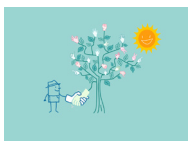
Je me sens bien
dans mon assiette



L'assiette, la
tête, les baskets



Bougez plus,
mangez mieux



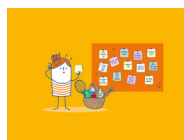
Cultiver le
bien-être mental



Boostez
vos défenses
immunitaires



Le cocktail
de longévité



Les nourritures
de la mémoire



Les nourritures
du sommeil



L'assiette
post-tabac



La santé
au féminin



Fondation PiLeJe



fondationpileje



Fondation PiLeJe



www.fondation-pileje.com

QUI SOMMES-NOUS ?

Œuvre d'intérêt général à but non lucratif créée en 2005 et abritée par la Fondation de France depuis 2015, la **Fondation PiLeJe** a pour objectif de **promouvoir la santé par les modes de vie**. Elle organise ainsi des conférences d'information et de prévention pour toutes et tous, dans toute la France, sur des sujets de santé clés : nutrition, activité physique, sommeil, gestion du stress, ou encore santé des femmes.

DÉROULEMENT EN TROIS TEMPS

1. LA CONFÉRENCE

2. LES QUESTIONS / RÉPONSES

3. LE BUFFET SANTÉ (OPTION)

La Fondation PiLeJe vous propose :

- une conférence « clé en main », suivi d'un temps d'échanges et de la distribution gratuite de fascicules aux participants
- la recherche et la prise en charge du conférencier
- La conception des supports de communication
- L'organisation de la campagne de communication, avec les partenaires, auprès de commerçants, associations, professionnels de santé, de la presse, des agendas en ligne, des réseaux sociaux...
- L'envoi d'invitations à ses contacts

Isaure d'Orglandes,
déléguée générale adjointe, 01 45 51 58 03
i.dorglandes@fondation-pileje.com

Noémie Laveau, chargée d'événementiel,
06 64 13 22 60, n.laveau@fondation-pileje.com

