

Mardi 8 décembre 2026 : 9h00 à 12h30



VIVRE MIEUX, PLUS LONGTEMPS POSSIBLE POUR TOUS ?

En présentiel à la Maison de la Chimie, Paris 7^e

En digital en direct

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
AVANT LE 1^{ER} DÉCEMBRE 2026



- Sur le site www.fondation-pileje.com
- Par mail à colloque@fondation-pileje.com
- Par téléphone au 01 45 51 58 03

PROGRAMME

VIVRE MIEUX, PLUS LONGTEMPS POSSIBLE POUR TOUS ?

SÉRIE DES COLLOQUES
POLITIQUES DE
PRÉVENTION **#14**

Animation



Emmanuelle Leclerc

Délégue générale
de la Fondation PiLeJe



Dr Alain Ducardonnet

Cardiologue, journaliste

8h30 / Accueil

9h00 / Ouverture du colloque

Emmanuelle Leclerc, déléguée générale
de la Fondation PiLeJe

Dr Alain Ducardonnet, cardiologue, journaliste

9h10 / Espérance de vie : les gagnants, les perdants

De quelle longévité parle-t-on ?

Dr Jean-Michel Lecerf, spécialiste en
endocrinologie, maladies métaboliques et nutrition

Evolution, inégalités sociales, disparités hommes/femmes

Jean-Marie Robine,

directeur de recherche émérite à l'Inserm

Echanges avec la salle

9h25 / La santé par les modes de vie modifie-t-elle notre espérance de vie ?

Épigénétique, les clés pour optimiser sa santé

Pr Eric Boulanger, médecine du vieillissement
(CHU et Université de Lille)

Préserver ses facultés cognitives en jouant

Pr Philippe Amouyel, professeur de santé publique
(CHU de Lille), directeur de la Fondation Alzheimer

Echanges avec la salle

9h45 / FOCUS / Dépister qui et pour quoi faire ?

Margaux Tellier-Poulain, responsable du pôle santé
et cohésion sociale à l'Institut Montaigne

9h55 / Le collectif au service de chacun

Comment motiver les Français ?

Olivier Rey, enseignant-chercheur à l'Institut des
sciences du mouvement (UMR 7287, CNRS, Aix-Marseille
Université), responsable scientifique de Mouven santé

Comment informer les Français ?

Dr Mélanie Deschasaux-Tanguy,
chargée de recherche INSERM

Albane, une étude sur l'impact des polluants

Loïc Rambaud, épidémiologiste, Santé publique France

Echanges avec la salle

10h20 / FOCUS / La vieillesse est une maladie

Jean-Marc Lemaître, codirecteur de l'Institut de
Médecine régénérative et biothérapies

10h30 / Trop jeune pour être vieux

Antoine Fombonne, coach et préparateur physique

Serge Guérin, sociologue, professeur à l'INSEE

Michel Drucker*, animateur

Echanges avec la salle

10h50 / Vivre plus longtemps avec l'IA

Pr Muriel Dahan, directrice de la Recherche
Unicancer

Pr Pierre-Antoine Gourraud, professeur des
universités praticien hospitalier (Nantes Université)

Echanges avec la salle

11h10 / La société a-t-elle les moyens de nous entretenir ?

L'assurance maladie sous perfusion

Vincent Touzé, économiste, directeur de recherche
(OFCE Sciences Po)

Protéger notre avenir, un choix de société

Dr Sandrine Sourdet, gériatre (CHU de Toulouse)

Le travail, c'est la santé

Dr Carole Donnay, directrice santé au travail
chez Danone

Echanges avec la salle

11h35 / Ils font fructifier notre capital santé

David Toutain, chef cuisinier

Dr Philippe Presles, psychothérapeute

Représentant d'école

11h55 / Conclusion et synthèse

Pr Grégory Ninot, Président fondateur de la
Non-Pharmacological Intervention Society (NPIS)

Dr Jean-Michel Lecerf

**Orateur pressenti*