SÉRIE DES COLLOQUES
POLITIQUES DE PRÉVENTION #14

Proposé par FONDATION PILEJE abritée par la Fondation de France
LA SANTÉ PAR LES MODES DE VIE

Mardi 8 décembre 2026 : 9h00 à 12h30

VIVRE MIEUX, PLUS LONGTEMPS POSSIBLE POUR TOUS ?

En présentiel à la Maison de la Chimie, Paris 7e

En digital en direct

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
AVANT LE 1ER DÉCEMBRE 2026 →

- Sur le site www.fondation-pileje.com
- Par mail à colloque@fondation-pileje.com
- Par téléphone au 01 45 51 58 03

PROGRAMME

VIVRE MIEUX, PLUS LONGTEMPS POSSIBLE POUR TOUS ?

SÉRIE DES COLLOQUES POLITIQUES DE PRÉVENTION #14

Animation

Emmanuelle Leclerc
Déléguée générale
de la Fondation PiLeJe

Dr Alain Ducardonnet
Cardiologue, journaliste

8h30 / Accueil

9h00 / Ouverture du colloque
Emmanuelle Leclerc, déléguée générale de la Fondation PiLeJe
Dr Alain Ducardonnet, cardiologue, journaliste

9h10 / Espérance de vie : les gagnants, les perdants
De quelle longévité parle-t-on ?
Dr Jean-Michel Lecerf, spécialiste en endocrinologie, maladies métaboliques et nutrition
Evolution, inégalités sociales, disparités hommes/femmes
Jean-Marie Robine, directeur de recherche émérite à l'Inserm

Echanges avec la salle

9h25 / La santé par les modes de vie modifie-t-elle notre espérance de vie ?
Épigénétique, les clés pour optimiser sa santé
Pr Eric Boulanger, médecine du vieillissement (CHU et Université de Lille)
Préserver ses facultés cognitives en jouant
Pr Philippe Amouyel, professeur de santé publique (CHU de Lille), directeur de la Fondation Alzheimer

Echanges avec la salle

9h45 / FOCUS / Dépister qui et pour quoi faire ?
Margaux Tellier-Poulain, responsable du pôle santé et cohésion sociale à l'Institut Montaigne

9h55 / Le collectif au service de chacun
Comment motiver les Français ?
Olivier Rey, enseignant-chercheur à l'Institut des sciences du mouvement (UMR 7287, CNRS, Aix-Marseille Université), responsable scientifique de Mouv'en santé
Comment informer les Français ?
Dr Mélanie Deschasaux-Tanguy, chargée de recherche INSERM
Albane, une étude sur l'impact des polluants
Loïc Rambaud, épidémiologiste, Santé publique France

Echanges avec la salle

10h20 / FOCUS / La vieillesse est une maladie
Jean-Marc Lemaitre, codirecteur de l'Institut de Médecine régénérative et biothérapies

10h30 / Trop jeune pour être vieux
Antoine Fombonne, coach et préparateur physique
Serge Guérin, sociologue, professeur à l'INSEEC
Michel Drucker*, animateur

Echanges avec la salle

10h50 / Vivre plus longtemps avec l'IA
Pr Muriel Dahan, directrice de la Recherche et du Développement d'Unicancer
Pr Pierre-Antoine Gourraud, professeur des universités praticien hospitalier (Nantes Université)

Echanges avec la salle

11h10 / La société a-t-elle les moyens de nous entretenir ?
L'assurance maladie sous perfusion
Vincent Touzé, économiste, directeur de recherche (OFCE Sciences Po)
Protéger notre avenir, un choix de société
Dr Sandrine Sourdet, gériatre (CHU de Toulouse)
Le travail, c'est la santé
Dr Carole Donnay, directrice santé au travail chez Danone

Echanges avec la salle

11h35 / Ils font fructifier notre capital santé
David Toutain, chef cuisinier
Dr Philippe Presles, psychothérapeute
Représentant d'école

11h55 / Conclusion et synthèse
Pr Grégory Ninot, Président fondateur de la Non-Pharmacological Intervention Society (NPIS)
Dr Jean-Michel Lecerf

** Orateur pressenti*