



UN PROGRAMME D'ÉDUCATION ALIMENTAIRE DU CP AU CM2 DESTINÉ AUX VILLES/ASSOCIATIONS

UN PROGRAMME PROPOSÉ
GRATUITEMENT
GRÂCE À L'ENGAGEMENT
DE 3 FONDATIONS

Pourquoi le programme Nutrissimo Junior® ?

Les enjeux d'une alimentation équilibrée chez l'enfant sont multiples : assurer une croissance harmonieuse, favoriser un développement cognitif et physique optimal, prévenir certaines pathologies à moyen et long termes, et éviter l'apparition de troubles et carences alimentaires. Pourtant, les habitudes alimentaires des plus jeunes restent éloignées des recommandations du Programme National Nutrition Santé - PNNS (Santé Publique France, 2024).

La plupart des enfants peinent à identifier ce qu'ils mangent et seul un enfant sur dix respecte la recommandation de tendre vers une consommation de 5 fruits et légumes par jour du PNNS (Crédoc, 2021). Face à ce constat, instaurer un parcours éducatif en matière d'alimentation s'avère primordial pour encourager l'adoption de pratiques alimentaires saines et variées : tel est l'objectif du Programme Nutrissimo Junior®.

Lancé depuis 2014, ce programme connaît un vif succès, avec déjà 95 villes accompagnées sur l'ensemble du territoire français ! Cette initiative s'inscrit pleinement dans le volet «prévention» du projet de loi de santé publique, visant à «construire un programme de prévention durable et de proximité destiné à la jeunesse» (Intervention de Marisol Touraine, jeudi 19 juin 2014).

3 Fondations engagées

L'Institut Pasteur de Lille est une fondation privée reconnue d'utilité publique depuis 1898. Elle remplit trois missions pour vivre mieux et plus longtemps :

- Etudier et comprendre, avec notamment quatre grands axes de recherche : Alzheimer, cancers, maladies cardiovasculaires et immunité
- Former et accompagner
- Prévenir par l'éducation à la santé et informer le grand public.

www.pasteur-lille.fr

La Fondation PiLeJe est une œuvre d'intérêt général à but non lucratif, créée en 2005, et sous égide de la Fondation de France depuis avril 2015. Elle a pour but de promouvoir la santé durable. Pilotée par un comité exécutif, présidé par le Dr Jean-Michel Lecerf, et animée par une équipe dirigée par Emmanuelle Leclerc, la Fondation PiLeJe a organisé depuis 20 ans plus de 1 500 événements dans toute la France, avec des partenaires publics et privés. Près de 154 900 personnes ont déjà participé.

www.fondation-pileje.com



La Fondation territoriale des lumières (FTL) a été créée en 2018 sous égide de la Fondation de France par 10 partenaires impliqués sur le territoire de l'ex-bassin minier du Nord-Pas-de-Calais et rejoints chaque année par de nouvelles entreprises engagées. Elle s'est donnée pour mission de soutenir financièrement des projets, portés par et pour les habitants, permettant de lutter contre toute forme de précarité sur son territoire d'intervention.

www.fondationterritorialedeslumieres.org



« Agir au sein de l'écosystème éducatif

avec tous les acteurs concernés »



1 POUR LE PERSONNEL SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE AINSI QUE LE PERSONNEL DE CANTINE :

Formation à l'alimentation de l'enfant et à l'animation d'une action d'éducation alimentaire, suivie d'une évaluation des pratiques éducatives

Une demi-journée, 3h30 de formation par groupe de 7 à 20 personnes, animée par une diététicienne formée par l'Institut Pasteur de Lille.

Les objectifs de la formation :

- Délivrer les connaissances actuelles en nutrition avec une approche pluridisciplinaire afin de favoriser un discours harmonisé de toute la communauté éducative
- Permettre de « mailler » l'ensemble des catégories d'acteurs pour favoriser l'émergence de projets d'établissements, gages d'efficacité en matière d'éducation à la santé.

3 POUR LES ÉCOLES ET/OU POUR LES ASSOCIATIONS :

Mise à disposition d'un jeu éducatif unique et innovant

Un jeu de plateau qui fait voyager les enfants à travers les différents univers de l'alimentation et de l'activité physique. L'objectif est d'éveiller leur curiosité et d'influencer positivement leur comportement en les amenant à s'intéresser au contenu de leur assiette.

Nutrissimo Junior® est un jeu développé par le Service de Nutrition de l'Institut Pasteur



AUPRÈS DES ENFANTS :

Conférences de sensibilisation le temps d'un cours

Un atelier-débat interactif destiné aux 7/11 ans et animé par un professionnel de santé. Il réunit les élèves d'une ou plusieurs classes, d'un ou plusieurs établissements de la ville, pendant 1 heure, afin de d'éveiller la curiosité des enfants et de les amener à faire évoluer leurs habitudes alimentaires de façon ludique.

4 AUPRÈS DES PARENTS :

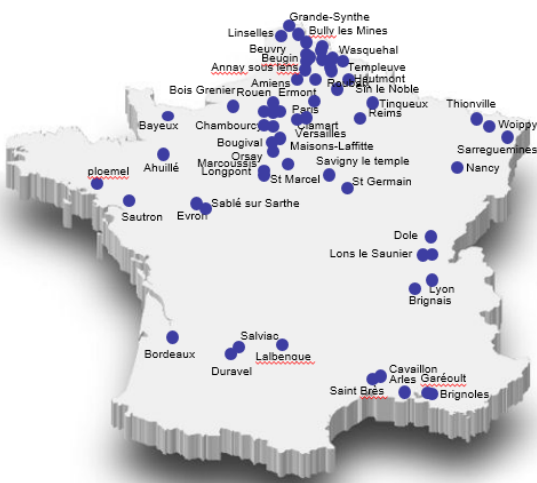
Une conférence de sensibilisation (en option)

Il est possible d'organiser une conférence auprès des parents pour les sensibiliser aux besoins nutritionnels de leurs enfants. Elle est animée par un professionnel de santé.



Contactez-nous pour vous associer à notre démarche ou bénéficier gratuitement de ce programme !

Les 95 villes ayant participé entre 2014 et 2025 grâce au soutien des fondations



Contact



**Année scolaire
2025-2026**