

LES CONFÉRENCES DANS LES ENTREPRISES

PROMOUVOIR LA SANTÉ DURABLE !

- ▶ élaborée par le Comité Exécutif de la Fondation PiLeJe
- ▶ animée par des professionnels de santé, sollicités pour leur expertise
- ▶ conférence d'une suivie d'un temps d'échange avec les participants pour des questions plus ciblées (1 heure)
- ▶ gratuit et à but non-lucratif

**FONDATION
PILEJE** PROMOUVOIR LA
SANTÉ DURABLE

Abritée par
Fondation
de
France

ŒUVRE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL À BUT NON LUCRATIF

LES THÉMATIQUES

Les conférences concilient théorie et pratique, pour prendre la main sur sa santé et ses habitudes de vie, en toute connaissance de cause. Les différentes thématiques proposées par la Fondation PiLeJe sont les suivantes :



Je me sens bien dans mon assiette !



L'assiette, la tête, les baskets



Boostez vos défenses immunitaires



Le cocktail de longévité



Les nourritures de la mémoire



Les nourritures du sommeil



Bougez plus, mangez mieux



L'assiette post-tabac



Cultiver le bien-être mental



L'alimentation de l'enfant



L'alimentation de l'adolescent



497 000 EXEMPLAIRES
DISTRIBUÉS
DEPUIS 2007

QUI SOMMES-NOUS ?

Créée au printemps 2005 pour promouvoir la santé durable, la Fondation PiLeJe est une œuvre d'intérêt général à but non lucratif, financée par des dons en mécénat. Après 10 ans en tant que Fondation d'entreprise, elle est, depuis avril 2015, abritée par la Fondation de France. La Fondation PiLeJe élargit son objet à l'accessibilité et la promotion, dans les parcours de soins comme dans la vie quotidienne, des connaissances et savoir-faire favorables à la santé et à une prévention personnalisée. Depuis sa création, elle a organisé de nombreux événements dans toute la France. Elle édite également des livrets d'information, disponibles gratuitement, sur simple demande.

**FONDATION
PILEJE** PROMOUVOIR LA
SANTÉ DURABLE

Abritée par
Fondation
de
France

ŒUVRE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL À BUT NON LUCRATIF

Fondation PiLeJe
 Fondation PiLeJe
 www.fondation-pileje.com

Isaure d'Orglandes, responsable événementiel
et administratif : 01 45 51 58 03
i.dorglandes@fondation-pileje.com
Matthieu Ducardonnet, responsable relations
publiques : 06 43 80 62 39
m.ducardonnet@fondation-pileje.com