

# LES CONFÉRENCES DANS LES ENTREPRISES

PROMOUVOIR LA SANTÉ DURABLE !

- élaborée par le Comité Exécutif de la Fondation PiLeJe
- animée par des professionnels de santé, reconnus pour leur expertise
- conférence d'une suivie d'un temps d'échange avec les participants pour des questions plus ciblées (1 heure)
- gratuit et à but non-lucratif

**FONDATION  
PILEJE** Abridée par  
la Fondation  
de France **20  
ANS**

## LES THÉMATIQUES

Les conférences concilient théorie et pratique, pour prendre la main sur sa santé et ses habitudes de vie, en toute connaissance de cause. Les différentes thématiques proposées par la Fondation PiLeJe sont les suivantes :



Je me sens bien  
dans mon assiette



L'assiette, la  
tête, les baskets



Bougez plus,  
mangez mieux



Cultiver le  
bien-être mental



Boostez vos défenses  
immunitaires



Le cocktail  
de longévité



Les nourritures  
de la mémoire



Les nourritures  
du sommeil



L'assiette  
post-tabac



L'alimentation  
de l'enfant



L'alimentation  
de l'adolescent

## QUI SOMMES-NOUS ?

Créée au printemps 2005 pour promouvoir la santé durable, la **Fondation PiLeJe** est une œuvre d'intérêt général à but non lucratif, financée par des dons en mécénat. Après 10 ans en tant que Fondation d'entreprise, elle est, depuis avril 2015, abritée par la Fondation de France. La Fondation PiLeJe élargit son objet à l'accessibilité et la promotion, dans les parcours de soins comme dans la vie quotidienne, des connaissances et savoir-faire favorables à la santé et à une prévention personnalisée. Depuis sa création, elle a organisé de nombreux événements dans toute la France. Elle édite également des livrets d'information, disponibles gratuitement, sur simple demande.



**497 000 EXEMPLAIRES  
DISTRIBUÉS  
DEPUIS 2007**



Fondation PiLeJe



Fondation PiLeJe



[fondation-pileje.com](http://fondation-pileje.com)

**Isaure d'Orglandes,**  
responsable événementiel et administratif,  
[i.dorglandes@fondation-pileje.com](mailto:i.dorglandes@fondation-pileje.com),  
01 45 51 58 03  
**Noémie Laveau,** chargée d'événementiel,  
[n.laveau@fondation-pileje.com](mailto:n.laveau@fondation-pileje.com), 06 64 13 22 60