

# Le programme **Nutrissimo**<sup>®</sup> Junior



**UN PROGRAMME  
D'ÉDUCATION ALIMENTAIRE  
DU CP AU CM2  
DESTINÉ AUX VILLES/ASSOCIATIONS**

**UN PROGRAMME PROPOSÉ  
GRATUITEMENT  
GRÂCE À L'ENGAGEMENT  
DE 4 FONDATIONS**

## Pourquoi le programme Nutrissimo Junior<sup>®</sup> ?

Les enjeux d'une alimentation équilibrée chez l'enfant sont multiples : permettre une croissance harmonieuse et un développement optimal, prévenir certaines pathologies à moyen et long termes et éviter les troubles et carences alimentaires... Or, aujourd'hui, les générations les plus jeunes consomment 4 fois moins de fruits et de légumes que leurs grands-parents (Crédoc, 2017).

Si aujourd'hui, la plupart des enfants ne savent pas identifier ce qu'ils mangent (enquête ASEF - 2013), instaurer un parcours éducatif en matière d'alimentation est primordial pour leur permettre d'adopter une alimentation variée : tel est le but du programme Nutrissimo Junior<sup>®</sup>.

Lancé dans 91 villes en France durant les années scolaires 2014-2024 il a rencontré un vif succès ! Cette initiative s'inscrit pleinement dans le volet « prévention » du projet de loi de santé publique, visant à « construire un programme de prévention durable et de proximité destiné à la jeunesse » (Intervention de Marisol Touraine, jeudi 19 juin 2014).

## 4 Fondations engagées

**L'Institut Pasteur de Lille** est une fondation privée reconnue d'utilité publique depuis 1898. Elle remplit trois missions pour vivre mieux et plus longtemps :

- Etudier et comprendre, avec notamment quatre grands axes de recherche :  
Alzheimer, cancers, maladies cardiovasculaires et immunité
- Former et accompagner
- Prévenir par l'éducation à la santé et informer le grand public.

[www.pasteur-lille.fr](http://www.pasteur-lille.fr)

**La Fondation PiLeJe** est une œuvre d'intérêt général à but non lucratif, créée en 2005, et sous égide de la Fondation de France depuis avril 2015. Elle a pour but de promouvoir la santé durable. Pilotée par un comité exécutif, présidé par le Dr Jean-Michel Lecerf (Institut Pasteur de Lille) et animée par une équipe dirigée par Emmanuelle Leclerc, la Fondation PiLeJe a organisé depuis 19 ans plus de 1331 événements dans toute la France, avec des partenaires publics et privés. Près de 149 178 personnes ont déjà participé.

[www.fondation-pileje.com](http://www.fondation-pileje.com)

**La Fondation Roquette pour la Santé** est une fondation sous égide de la Fondation de France, créée en novembre 2017. Elle soutient des projets innovants ou éducatifs dans les domaines de l'alimentation et de la nutrition. Elle accompagne des projets de plusieurs types, en lien avec les trois axes qui guident les pas de la Fondation chaque jour :

- Croire au progrès
- Changer les comportements
- Partager les savoirs

[www.fondation-roquette.org](http://www.fondation-roquette.org)



**La Fondation territoriale des lumières (FTL)** a été créée en 2018 sous égide de la Fondation de France par 10 partenaires impliqués sur le territoire de l'ex-bassin minier du Nord-Pas-de-Calais et rejoints chaque année par de nouvelles entreprises engagées. Elle s'est donnée pour mission de soutenir financièrement des projets, portés par et pour les habitants, permettant de lutter contre toute forme de précarité sur son territoire d'intervention.

[www.fondationterritorialedeslumieres.org](http://www.fondationterritorialedeslumieres.org)





## « Agir au sein de l'écosystème éducatif

### avec tous les acteurs concernés »



#### 1 POUR LE PERSONNEL SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE AINSI QUE LE PERSONNEL DE CANTINE :

**Formation à l'alimentation de l'enfant et à l'animation d'une action d'éducation alimentaire, suivie d'une évaluation des pratiques éducatives**

Une demi-journée, 3h30 de formation par groupe de 7 à 20 personnes, animée par une diététicienne formée par l'Institut Pasteur de Lille.

Les objectifs de la formation :

- Délivrer les connaissances actuelles en nutrition avec une approche pluridisciplinaire afin de favoriser un discours harmonisé de toute la communauté éducative
- Permettre de « mailler » l'ensemble des catégories d'acteurs pour favoriser l'émergence de projets d'établissements, gages d'efficacité en matière d'éducation à la santé.

#### 3 POUR LES ÉCOLES ET/OU POUR LES ASSOCIATIONS :

**Mise à disposition d'un jeu éducatif unique et innovant**

Un jeu de plateau qui fait voyager les enfants à travers les différents univers de l'alimentation et de l'activité physique. L'objectif est d'éveiller leur curiosité et d'influencer positivement leur comportement en les amenant à s'intéresser au contenu de leur assiette.

Nutrissimo Junior® est un jeu développé par le Service de Nutrition de l'Institut Pasteur



#### 2 AUPRÈS DES ENFANTS :

**Conférences de sensibilisation le temps d'un cours**

Un atelier-débat interactif destiné aux 7/11 ans et animé par un professionnel de santé. Il réunit les élèves d'une ou plusieurs classes, d'un ou plusieurs établissements de la ville, pendant 1 heure, afin de d'éveiller la curiosité des enfants et de les amener à faire évoluer leurs habitudes alimentaires de façon ludique.



#### 4 AUPRÈS DES PARENTS :

**Une conférence de sensibilisation (en option)**

Il est possible d'organiser une conférence auprès des parents pour les sensibiliser aux besoins nutritionnels de leurs enfants. Elle est animée par un professionnel de santé.

Les 91 villes ayant participé entre 2014 et 2024 grâce au soutien des fondations



Contactez-nous pour vous associer à notre démarche ou bénéficier gratuitement de ce programme !

Contact



Année scolaire  
2024-2025