

VERS UNE MÉDECINE DES MODES DE VIE ? POUR UNE SANTÉ DURABLE...

**JEUDI 10
DÉCEMBRE 2020
9H00 - 13H00**



ACADÉMIE
NATIONALE
DE MÉDECINE



**COLLOQUE
DIGITAL
EN DIRECT**
AVEC LE PARRAINAGE
DE L'ACADÉMIE
NATIONALE
DE MÉDECINE

EDITORIAL



Dr Jean-Michel Lecerf
Service Nutrition & Activité Physique
Institut Pasteur de Lille

La médecine soigne de mieux en mieux, mais guérit rarement. De ce fait, elle coûte de plus en plus, cependant la santé n'a pas de prix, dit-on. Il est donc logique qu'elle développe la prévention. C'est l'objet des colloques que nous organisons d'année en année. C'est aussi la mission de beaucoup d'entre vous. Il est pourtant inhabituel de considérer qu'elle puisse « soigner » les modes de vie. Nos modes de vie seraient-ils malades ?

La prévention reste un exercice difficile car on en mesure difficilement les bienfaits. En effet prévenir a deux sens : empêcher d'arriver, ce qui explique que l'on n'en voit pas l'effet ! Et avertir, avertir qu'un danger représente un risque. Cependant, tout ce qui est dangereux n'induit pas de risque car celui-ci dépend de l'exposition au danger. Le soleil n'est dangereux que si l'on s'y expose trop ! Les dangers les plus anxiogènes sont les plus invisibles, les virus par exemple. Mais les modes de vie ne sont pas invisibles, et nous y sommes tous confrontés. Comment peut-on les améliorer ?

L'éthique sera aussi au rendez-vous comme toujours, car il ne s'agit pas d'imposer mais de proposer, d'associer tous les acteurs, de prendre en compte les plus fragiles, de préserver le mieux vivre et surtout le vivre ensemble.

Voilà les lignes de force que nous garderons toujours en mémoire pour agir.

PROGRAMME

VERS UNE MÉDECINE DES MODES DE VIE ? POUR UNE SANTÉ DURABLE...

Colloque digital
Jeudi 10
décembre 2020
9h00 - 13h00

Modérateur :

Dr Jean-Michel Lecerf,
Service Nutrition et Activité
Physique, Institut Pasteur de Lille



Animateur :

Dr Alain Ducardonnet,
cardiologue, journaliste



9H00 OUVERTURE

Pr Jean-François Mattei

Président de l'Académie nationale
de médecine

Cyrille Isaac-Sibille

Député du Rhône, président du groupe
d'études « Prévention santé »

Dr Jean-Michel Lecerf

Emmanuelle Leclerc

Délégue générale de la Fondation
PiLeJe

09H30 CE QUE VEULENT LES FRANÇAIS

Conférence-débat

Bernard Sananès

Président du cabinet d'études
et de conseil ELABE

Emmanuelle Cambois

Directrice de recherche de l'Ined
(Institut national d'études
démographiques)

10H00 LA BATAILLE DE L'IMMUNITÉ

Dr Jean-Michel Lecerf

Pr François Carré

Professeur en physiologie
cardio-vasculaire à l'université de
Rennes 1, co-fondateur de
l'Observatoire de la Sédentarité

François Trottein

Directeur de recherche au CNRS,
Institut Pasteur de Lille

Hélène Duez

Directrice de Recherche à l'Inserm

11H00 UNE MÉDECINE BRANCHÉE SUR LES MODES DE VIE

Tony Estanguet

Président de Paris 2024*

Dr Alexandre Feltz

Adjoint au maire de Strasbourg,
en charge de la santé

Laure Guérout Accolas

Fondatrice de l'association
Patients en réseau

Pr Alexandre Mignon

Anesthésiste réanimateur à l'hôpital
Cochin à Paris, fondateur de Pandemia

Dr Alain Tolédano

Oncologue radiothérapeute,
co-fondateur de l'Institut Rafaël

12H00 DU SYSTEME DE SOINS AU SYSTEME DE SANTÉ

Débat

François-Xavier Brouck

Directeur des Assurés, Caisse
Nationale de l'Assurance Maladie

Dr Bertrand Mas-Fraissinet

Président de Groupe Pasteur Mutualité
Thomas Mesnier

Député LREM de Charente, Rapporteur
Général de la commission des Affaires
sociales*

Jacques de Peretti

Président directeur général d'AXA
France

* Orateurs pressentis

13H00 CONCLUSION DE LA MATINÉE

Olivier Véran

Ministre des Solidarités et de la Santé

Dr Jean-Michel Lecerf