

VERS UNE MÉDECINE DES MODES DE VIE ? POUR UNE SANTÉ DURABLE...

**JEUDI 10
DÉCEMBRE 2020
9H00 - 13H00**



**COLLOQUE
DIGITAL
EN DIRECT**
AVEC LE PARRAINAGE
DE L'ACADEMIE
NATIONALE
DE MEDECINE

EDITORIAL



Dr Jean-Michel Lecerf
Service Nutrition & Activité Physique
Institut Pasteur de Lille

La médecine soigne de mieux en mieux, mais guérit rarement. De ce fait, elle coûte de plus en plus, cependant la santé n'a pas de prix, dit-on. Il est donc logique qu'elle développe la prévention. C'est l'objet des colloques que nous organisons d'année en année. C'est aussi la mission de beaucoup d'entre vous. Il est pourtant inhabituel de considérer qu'elle puisse « soigner » les modes de vie. Nos modes de vie seraient-ils malades ?

La prévention reste un exercice difficile car on en mesure difficilement les bienfaits. En effet prévenir a deux sens : empêcher d'arriver, ce qui explique que l'on n'en voit pas l'effet ! Et avertir, avertir qu'un danger représente un risque. Cependant, tout ce qui est dangereux n'induit pas de risque car celui-ci dépend de l'exposition au danger. Le soleil n'est dangereux que si l'on s'y expose trop ! Les dangers les plus anxiogènes sont les plus invisibles, les virus par exemple. Mais les modes de vie ne sont pas invisibles, et nous y sommes tous confrontés. Comment peut-on les améliorer ?

L'éthique sera aussi au rendez-vous comme toujours, car il ne s'agit pas d'imposer mais de proposer, d'associer tous les acteurs, de prendre en compte les plus fragiles, de préserver le mieux vivre et surtout le vivre ensemble.

Voilà les lignes de force que nous garderons toujours en mémoire pour agir.

PROGRAMME

VERS UNE MÉDECINE DES MODES DE VIE ? POUR UNE SANTÉ DURABLE...

Colloque digital
Jeudi 10
décembre 2020
9h00 - 13h00

Modérateur :

Dr Jean-Michel Lecerf,
Service Nutrition et Activité
Physique, Institut Pasteur de Lille



Animateur :

Dr Alain Ducardonnet,
cardiologue, journaliste



9H00 OUVERTURE

Pr Jean-François Mattei
Président de l'Académie nationale
de médecine

Cyrille Isaac-Sibille
Député du Rhône, président du groupe
d'études « Prévention santé »

Dr Jean-Michel Lecerf

Emmanuelle Leclerc
Déléguée générale de la Fondation
PiLeJe

09H30 CE QUE VEULENT LES FRANÇAIS

Conférence-débat

Bernard Sananès
Président du cabinet d'études
et de conseil ELABE

Emmanuelle Cambois
Directrice de recherche de l'Ined
(Institut national d'études
démographiques)

10H00 LA BATAILLE DE L'IMMUNITÉ

Dr Jean-Michel Lecerf
Pr François Carré
Professeur en physiologie
cardio-vasculaire à l'université de
Rennes 1, co-fondateur de
l'Observatoire de la Sédentarité

François Trottein
Directeur de recherche au CNRS,
Institut Pasteur de Lille

Hélène Duez
Directrice de Recherche à l'Inserm

11H00 UNE MÉDECINE BRANCHÉE SUR LES MODES DE VIE

Tony Estanguet
Président de Paris 2024*

Dr Alexandre Feltz
Adjoint au maire de Strasbourg,
en charge de la santé

Laure Guérout Accolas
Fondatrice de l'association
Patients en réseau

Pr Alexandre Mignon
Anesthésiste réanimateur à l'hôpital
Cochin à Paris, fondateur de Pandemia

Dr Alain Tolédano
Oncologue radiothérapeute,
co-fondateur de l'Institut Rafaël

12H00 DU SYSTEME DE SOINS AU SYSTEME DE SANTÉ

Débat

François-Xavier Brouck
Directeur des Assurés, Caisse
 Nationale de l'Assurance Maladie

Dr Bertrand Mas-Fraissinet
Président de Groupe Pasteur Mutualité

Thomas Mesnier
Député LREM de Charente, Rapporteur
Général de la commission des Affaires
sociales*

Jacques de Peretti
Président directeur général d'AXA
France

* Orateurs pressentis

13H00 CONCLUSION DE LA MATINÉE

Olivier Véran
Ministre des Solidarités et de la Santé

Dr Jean-Michel Lecerf