



POUR UNE POLITIQUE DE PRÉVENTION DÈS L'ENFANCE

IMMEUBLE JACQUES CHABAN-DELMAS
Salle Victor Hugo - 101 rue de l'Université - 75007 Paris
Retrouvez l'intégralité des conférences-débats sur education-preventionsante.fr



JEUDI 09 NOVEMBRE 2017
8h30-16h30



Parce que la santé d'un adulte se construit dès la petite enfance, il s'agit d'une période clef. En effet, l'environnement et les habitudes de vie, notamment durant les 1 000 premiers jours - de la gestation à l'âge de deux ans - conditionnent la santé future de l'enfant. L'expression des gènes est modifiée par l'épigénétique, avec un impact sur les générations à venir. Le mode de vie des parents, avant la conception, peut également influencer l'avenir de l'enfant.

Heureusement, rien n'est joué d'avance! De nombreuses études scientifiques montrent qu'une alimentation adaptée, l'activité physique, une bonne gestion du stress et du sommeil sont autant de facteurs ayant des effets favorables sur la santé à long terme.

Pour autant, la Fédération Française de Cardiologie s'est récemment inquiétée des conséquences pour la santé de la sédentarité croissante des enfants : en 40 ans, ils auraient perdu 25 % de leurs capacités physiques. Et que penser de la diminution du temps de sommeil liée aux écrans? Ou encore des perturbateurs endocriniens?

Ainsi, face à l'explosion des maladies chroniques, comment mieux prévenir leur apparition en mettant en place une politique de prévention ciblée dès l'enfance? Quelles responsabilités pour les pouvoirs publics, pour les acteurs privés et pour les familles? Que faire pour aider parents et enfants à s'approprier très tôt les règles du jeu et prendre en main leur santé durablement? Enfin, quelles expériences de terrain inspirantes pourraient servir d'exemple?

Colloque co-organisé par :



Tout enfant est précieux car unique. Dès la conception, la « machine » est lancée mais l'enfant n'a jamais fini d'être fini. Chaque enfant est un cadeau ; cependant autour du berceau les fées ne sont pas toutes au rendez-vous. La génétique puis l'éducation sont sources de différences mais n'expliquent pas tout. L'enfant est un être fragile car dépendant : sa santé future ne dépend pas de lui mais des autres, c'est-à-dire de nous ! Même si l'enfant parfait est un leurre dangereux, nous devons le protéger de multiples dangers qui le guettent dès le sein de sa mère. Son premier risque est de ne pas naître, puis viennent les agressions de la naissance aux premières années de vie, souvent méconnues. Comment les politiques de prévention peuvent-elles aider à promouvoir la santé de l'enfant et de l'adolescent? Voilà de quoi alimenter ce

6^e colloque sur la prévention, riche en nouveaux concepts, plein d'espoir, car l'enfance c'est l'avenir. Plus que jamais débats, échanges, témoignages, expériences en feront la richesse.

Dr Jean-Michel Lecerf, chef du service nutrition, Fondation - Institut Pasteur de Lille



PROGRAMME

8h30 **Accueil**

9h00 **Ouverture** par **Olivia Grégoire**, députée de Paris, membre de la Commission des finances et porte-parole du groupe LREM et **Olivier Véran**, député de l'Isère (LREM), rapporteur général de la Commission des affaires sociales, rapporteur du PLFSS et **les organisateurs**

Modérateur : Dr Jean-Michel Lecerf, chef du service nutrition, Fondation - Institut Pasteur de Lille

Animateur : Dr Alain Ducardonnet, cardiologue, journaliste

9h30 **CONFÉRENCES**

TOUT COMMENCE TRÈS TÔT ET MÊME AVANT : EN QUOI LE PÈRE, LA MÈRE ET L'ENVIRONNEMENT CONDITIONNENT LE CAPITAL SANTÉ DU FUTUR ADULTE

- **Conception, fertilité : influence du mode de vie des futurs parents**
Pr Rachel Lévy, chef du service de biologie de la reproduction - CECOS - Hôpital Tenon et Université Pierre et Marie Curie
- **Epigénétique et grossesse : de la conception à deux ans**
Pr Claudine Junien, professeur émérite de génétique médicale, membre correspondant de l'Académie nationale de médecine
- **Accouchement, allaitement, des choix cruciaux : le microbiote en question**
Dr Jean Michel Lecerf
- **Perturbateurs endocriniens et santé future de l'enfant**
René Habert, professeur émérite à l'Université Paris-Diderot

10h45 **Pause**

11h00 **CONFÉRENCES (suite)**

ALIMENTATION, SÉDENTARITÉ, SOMMEIL : QUEL IMPACT POUR LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS ?

- **L'alimentation des premières années, un enjeu essentiel contre l'obésité**
Marie Françoise Rolland-Cachera, chercheur honoraire, Université Paris 13
- **Sédentarité des enfants et des adolescents : danger !**
Pr François Carré, professeur en physiologie cardio-vasculaire à l'université de Rennes 1, cardiologue et médecin du sport, co-fondateur de l'Observatoire de la Sédentarité
- **Sommeil, écrans, rythmes de vie : les bébés et les adolescents, victimes ?**
Dr François-Marie Caron, pédiatre au pôle femme enfant GS Victor Pauchet et au CHU d'Amiens, président de l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (AFPA)
Dr François Duforez, médecin du sport et du sommeil, ancien chef de clinique des Hôpitaux de Paris, praticien attaché APHP centre du sommeil de l'Hôtel-Dieu Paris, European Sleep Center

12h00 **DÉBAT :**

GUIDER, ÉDUIQUER L'ENFANT DANS SON MODE DE VIE : CE QUI RELÈVE DE LA RESPONSABILITÉ DES POLITIQUES ET DE CELLE DES FAMILLES

- **Carla Dugault**, administratrice nationale de la FCPE (Fédération des Parents d'élève de Paris)
- **Dr Sylvie Quelet**, directrice de la prévention promotion de la santé, Agence Santé Publique France
- **Olivia Grégoire**
- **Véronique Gasté**, cheffe du bureau de la santé, de l'action sociale et de la sécurité, direction générale de l'enseignement scolaire (DGESCO) - Ministère de l'Éducation nationale

13h00-14h00 **DÉJEUNER**

Préparé par les étudiants de l'école de gastronomie française FERRANDI Paris

FERRANDI
L'ÉCOLE FRANÇAISE DE GASTRONOMIE
P A R I S

14h30 **CONFÉRENCES-DÉBATS :**

INITIATIVES ORIGINALES : EXPÉRIENCES, TÉMOIGNAGES ET RETOURS DU TERRAIN

- **Promotion de l'activité physique et lutte contre la sédentarité : ICAPS une méthode qui marche**
Florence Rostan, chargée de mission à la Direction Prévention-Promotion de la Santé, Santé publique France
- **Alimentation, activité physique et santé de l'adolescent européen : l'exemple de l'étude HELENA**
Pr Frédéric Gottrand, Pôle enfant, Hôpital Jeanne de Flandre, CHRU de Lille, Lille Inflammation Research International Center LIRIC - UMR 995 Inserm, Faculté de Médecine, Université de Lille, France
- **Gestion du stress chez l'enfant**
Dr Marie-Andrée Auquier, médecin, sophrologue
- **Vivons en forme (VIF), un programme éducatif qui a fait ses preuves**
Agnès Lommez, directrice du programme VIF
- **Nutrissimo Junior : un programme d'éducation alimentaire innovant dans les écoles primaires**
Aminata Goloko, chef de bureau information, prévention et santé à Mantes-la-Jolie
- **Danone : accompagnement des 1000 premiers jours de la vie, des cantines scolaires et des familles fragilisées**
Amandine Lalanne, porte-parole de Danone France, coordinatrice du Grand Forum des Tout Petits

16h30 **Conclusion de la journée avec 5 propositions concrètes**

INSCRIPTIONS & ACCÈS

- Pièce d'identité demandée à l'entrée
- Inscription obligatoire avant le **3 novembre 2017** dans la limite des places disponibles par courriel ou par téléphone
colloque2017@fondation-pileje.com
01.45.51.58.03
- Colloque destiné aux professionnels de santé, élus, associations de patients, institutionnels, entreprises et journalistes
- Pour plus d'informations :
www.education-preventionsante.fr

9 novembre 2017, 8h30 - 16h30
Immeuble Jacques Chaban-Delmas
Salle Victor Hugo
101, rue de l'Université
75007 Paris
ACCÈS

M° Assemblée nationale (ligne 12).
M° Invalides (lignes 8 et 13).
RER Invalides (ligne C).
Lignes de bus : 24, 63, 73, 83, 84, 93, 94.

STATIONNEMENT

Parking payant des Invalides accessible depuis l'esplanade des Invalides et la rue de Constantine.

• **INSTITUT PASTEUR DE LILLE** : depuis 120 ans, cette fondation reconnue d'utilité publique associe recherche fondamentale et prévention pour que chacun puisse vivre mieux et plus longtemps.
www.pasteur-lille.fr

• **FONDATION PILEJE SOUS ÈGIDE DE LA FONDATION DE FRANCE** : œuvre d'intérêt général à but non lucratif, elle a pour but de promouvoir la santé durable. En 12 ans, déjà 800 conférences-débats dans toute la France, avec des partenaires publics et privés et plus de 100 000 participants. www.fondation-pileje.com

Avec le soutien de :

FERRANDI
L'ÉCOLE FRANÇAISE DE GASTRONOMIE
PARIS

COOPÉRATION SANTÉ
Promouvoir le dialogue entre acteurs de la santé

Fondation
SIMPLY
Le goût du partage