

PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT À LA SANTÉ

# DE LA LOI À L'ACTION !



**INVITATION - MERCREDI 9 NOVEMBRE 2016**



5<sup>e</sup> Colloque de la série Politiques de Prévention

**IMMEUBLE JACQUES CHABAN-DELMAS**

**Salle Victor Hugo - 101, rue de l'Université - 75007 Paris**

Retrouvez l'intégralité des conférences-débats : [www.education-preventionsante.fr](http://www.education-preventionsante.fr)

## DOSSIER DE PRESSE

CO-ORGANISÉ PAR :



AVEC LE SOUTIEN DE :





# SOMMAIRE

<b>I. PROGRAMME DU COLLOQUE .....</b>	<b>3</b>
<b>II. RÉSULTATS DU SONDAGE IFOP/FONDATION PILEJE</b> <b>Gestion des risques santé : n'y a-t-il que les</b> <b>médicaments ? L'avis des Français .....</b>	<b>5</b>
<b>III. UN SITE INTERNET pour un débat public</b> <b>accessible à tous</b> <b><a href="http://www.education-preventionsante.fr">www.education-preventionsante.fr</a> .....</b>	<b>17</b>
<b>IV. BIOGRAPHIE DES INTERVENANTS .....</b>	<b>18</b>
<b>V. LES ORGANISATEURS .....</b>	<b>23</b>
<b>VI. LES PARTENAIRES .....</b>	<b>26</b>

CO-ORGANISÉ PAR:



AVEC LE SOUTIEN DE:





# I. LE PROGRAMME COMPLET DU COLLOQUE

## MATIN

8h30 **Accueil**

---

9h00 **Ouverture** par **Gérard Bapt**, député de Haute-Garonne (PS), rapporteur du PLFSS et **Arnaud Robinet**, député-maire de Reims (LR) et les **organisateurs**

---

9h30 **CONFÉRENCES : PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT À LA SANTÉ : POURQUOI C'EST EFFICACE, VOIRE EFFICIENT...**

- **Définitions et périmètre**

**Laetitia Satilmis**, interne de Santé Publique et Médecine Sociale, présidente du Collège de Liaison des Internes de Santé Publique

- **A l'épreuve des preuves scientifiques**

**Dr Jean-Michel Lecerf**, chef du service nutrition de l'Institut Pasteur de Lille

- **En médecine générale : missions et défis au quotidien**

**Dr Philippe Cornet**, professeur universitaire de médecine générale, Université Pierre et Marie Curie Paris VI

- **Impact économique**

**Frédéric Bizard**, économiste, Sciences Po Paris  
**Prévention cardiovasculaire**

**Pr Alain Simon**, faculté Paris-Descartes - ancien chef de service Centre de médecine préventive cardio-vasculaire (CMPCV) à l'Hôpital Européen Georges-Pompidou - ancien président de la Commission médicale d'établissement (CME) locale

**Sport et Cancer**

**Jean-Marc Descotes**, directeur général de la Fédération Nationale CAMI - Sport et Cancer

- **Etat des lieux national des structures et services de santé**

**Représentant** de la Direction générale de la santé (DGS)

- **Formations universitaires**

**pour les professionnels de santé**

**Pr Jean-François Toussaint**, membre du Haut Conseil de Santé Publique, professeur de Physiologie, co-fondateur et directeur de l'IRMES



# FIN DE MATINÉE

## 11h30 DÉBAT : INNOVER POUR UNE « PRÉVENTION ACTIVE » DANS LE SYSTÈME DE SANTÉ

- **Education Thérapeutique et à la santé**

**Pr Patrick Jourdain**, cardiologue, professeur associé de cardiologie, CH René-Dubos - conseiller médical de l'équipe nationale groupe hospitalier de territoire (GHT) - Direction générale de l'offre de soins (DGOS)

- **Centre de Santé**

**Emmanuelle Leclerc**, présidente de l'association Ellasanté !

- **Santé connectée**

**Guillaume Marchand**, président et co-fondateur de dmd Santé

- **Programmes universitaires**

**Pr Chakib Nejjari**, Vice-président de l'Université Mohammed VI des Sciences de la Santé (Casablanca)

- **Entreprises et complémentaires santé**

**Eric Vilon**, directeur général de Bien-Être Assistance (BEA)

- **Chèques santé pour tous**

**Vincent Daffourd**, président de Care Labs et fondateur de Chèque santé

---

## 12h45 Conclusions

Dr Jean-Michel Lecerf

---

## 13h00-14h00 DÉJEUNER

Préparé par les étudiants de l'école

française de gastronomie FERRANDI (Paris)

**FERRANDI**  
L'ÉCOLE FRANÇAISE DE GASTRONOMIE  
PARIS



## II. GESTION DES RISQUES SANTÉ : N'Y A-T-IL QUE LES MÉDICAMENTS ?

### L'avis des Français

Sondage Ifop / Fondation PiLeJe

Octobre 2016

#### CONTACTS IFOP

Damien Philippot  
Jean-Philippe Dubrulle

Département Opinion et Stratégies  
d'Entreprise  
01 45 84 14 44 / 06 16 97 06 01

[prenom.nom@ifop.com](mailto:prenom.nom@ifop.com)





# LA MÉTHODOLOGIE

Étude réalisée par l'Ifop pour la Fondation PiLeJe

## ÉCHANTILLON



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 000** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

## MÉTHODOLOGIE



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

## MODE DE RECUEIL



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 10 au 12 octobre 2016.



# LES RÉSULTATS DE L'ÉTUDE



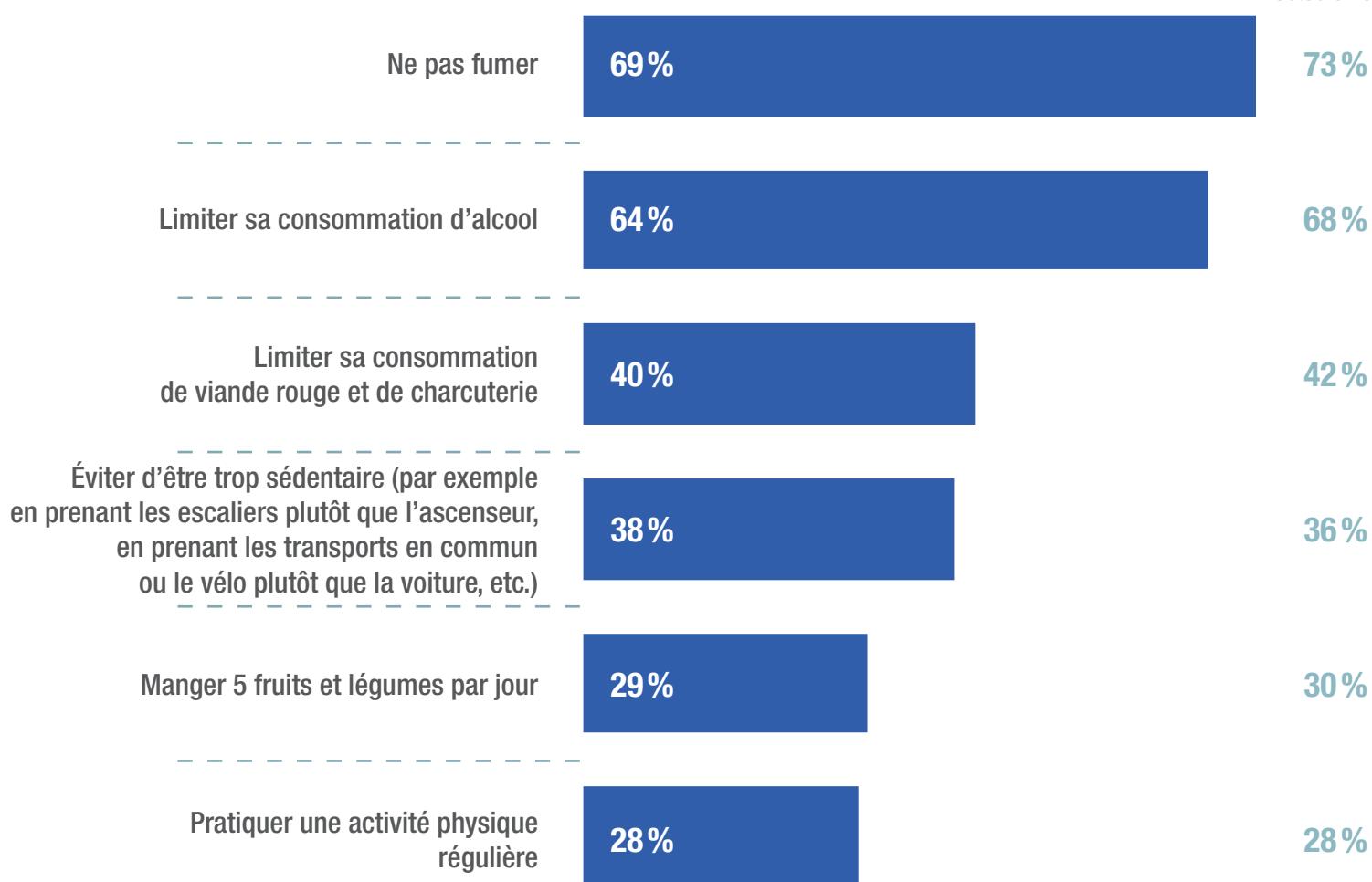
# Le suivi de différentes bonnes pratiques de santé

**QUESTION 1 : Vous savez qu'il existe des bonnes pratiques recommandées pour rester en bonne santé et prévenir certaines maladies.**

**Pour chacune des bonnes pratiques suivantes, diriez-vous que vous parvenez totalement à la suivre, vous essayez de la suivre mais vous n'y arrivez pas toujours ; c'est difficile, vous ne parvenez pas à la suivre mais vous auriez envie de la suivre ou vous ne cherchez pas à la suivre ?**

## RÉPONSES « Vous parvenez totalement à la suivre »

Rappel Ensemble  
des Français  
Octobre 2014 (\*)



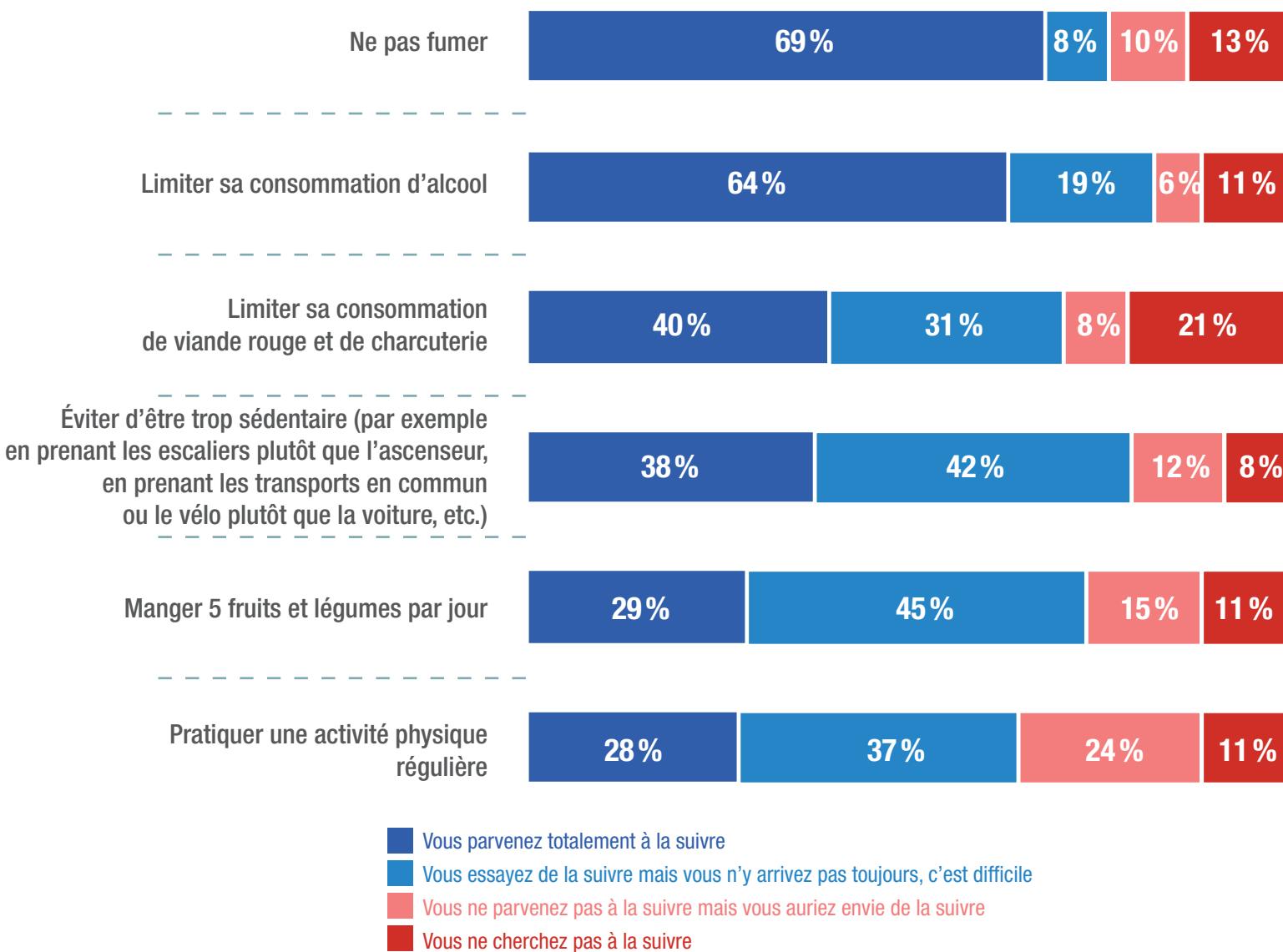
(\*) Sondage Ifop pour la Fondation Pileje réalisé par questionnaire auto-administré en ligne du 14 au 16 octobre 2014 auprès d'un échantillon de 985 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



# Le suivi de différentes bonnes pratiques de santé

**QUESTION 1 : Vous savez qu'il existe des bonnes pratiques recommandées pour rester en bonne santé et prévenir certaines maladies.**

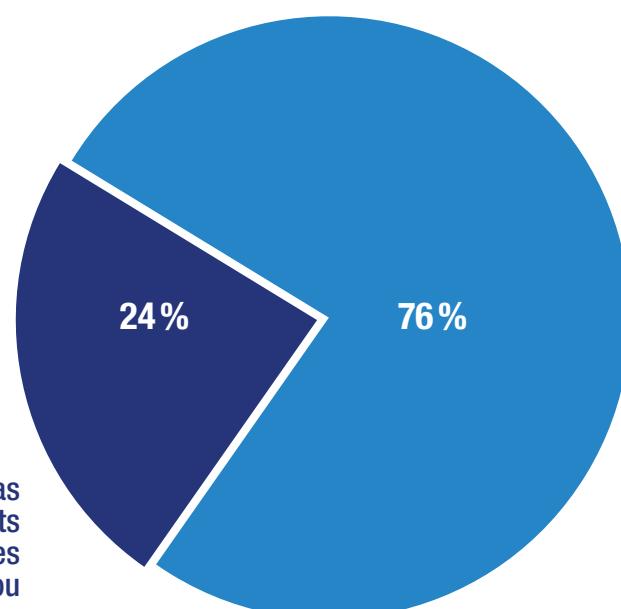
**Pour chacune des bonnes pratiques suivantes, diriez-vous que vous parvenez totalement à la suivre, vous essayez de la suivre mais vous n'y arrivez pas toujours ; c'est difficile, vous ne parvenez pas à la suivre mais vous auriez envie de la suivre ou vous ne cherchez pas à la suivre ?**





## Le jugement sur la primauté des traitements médicamenteux

**QUESTION 2 : Vous personnellement, de laquelle des opinions suivantes vous sentez-vous le plus proche ?**



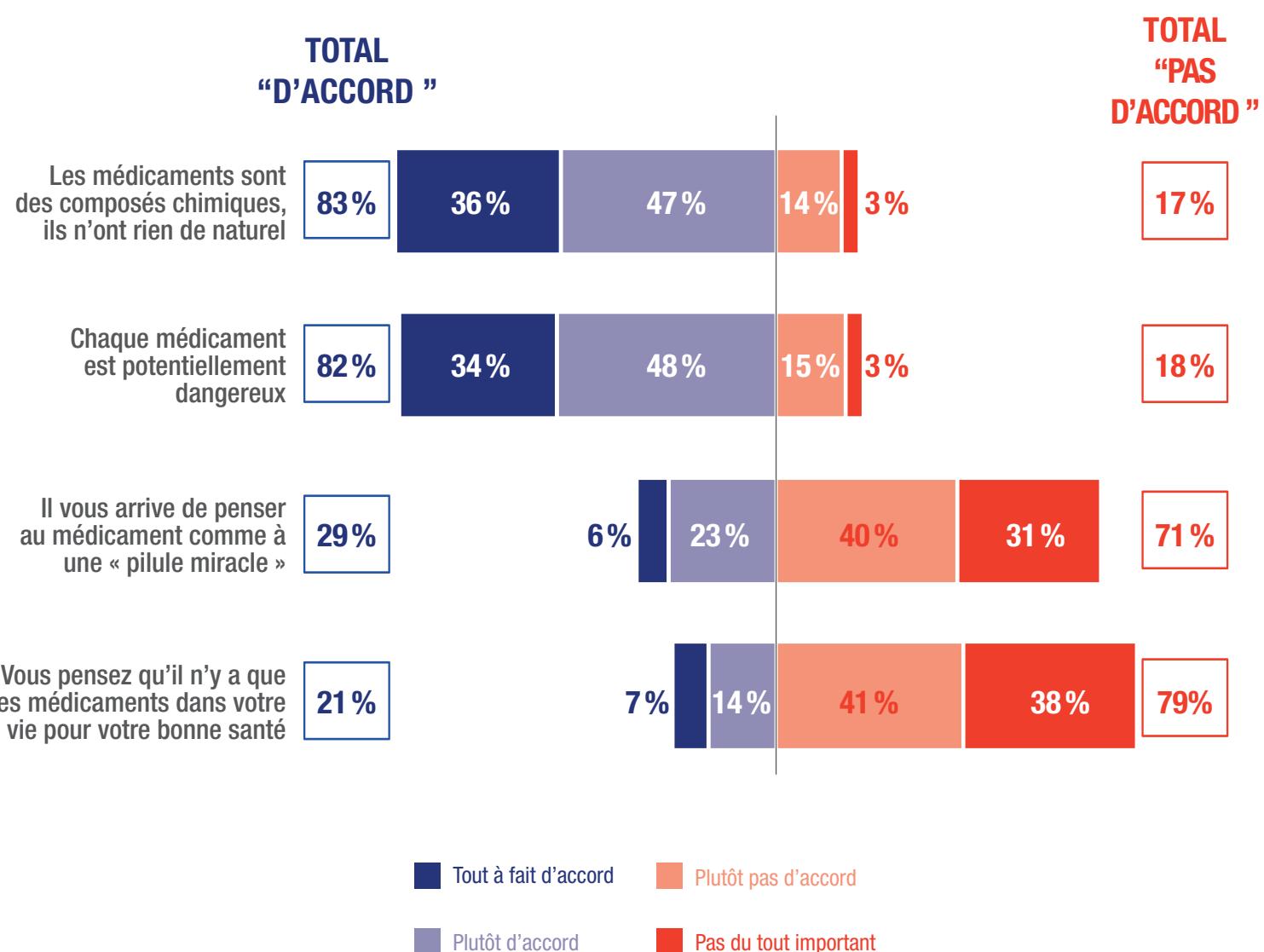
Même s'ils ne fonctionnent pas toujours à 100 %, les médicaments restent les seuls moyens efficaces pour prévenir les maladies et/ou leurs complications

Pour prévenir certaines maladies et/ou leurs complications, des méthodes d'action (nutrition, activité physique, gestion du stress, sommeil) peuvent compléter voire remplacer un traitement médicamenteux



## L'adhésion à différentes affirmations sur les médicaments

QUESTION 3 : Pour chacune des phrases suivantes, indiquez si vous êtes d'accord ou pas d'accord.





# La connaissance des effets de différentes bonnes pratiques de santé

**QUESTION 4 : Pour chacune des affirmations suivantes, diriez-vous qu'elle est vraie ou fausse ?**

La pratique régulière d'une activité physique permet un meilleur contrôle de l'hypertension artérielle



Le risque de développer de nombreuses maladies – cancer, maladies cardiovasculaires, obésité ou encore diabète de type 2 – peut être réduit en suivant les recommandations nutritionnelles nationales (PNNS plan national nutrition santé)



Le traitement de référence du diabète de type 2 est la modification des habitudes de vie : une perte de poids quand elle est nécessaire, une activité physique régulière et une alimentation équilibrée peuvent être suffisants pour contrôler la glycémie



La cohérence cardiaque (méthode qui consiste à maîtriser son rythme cardiaque en contrôlant sa respiration) est une méthode simple et accessible à tous pour gérer les effets du stress sur le système cardiovasculaire



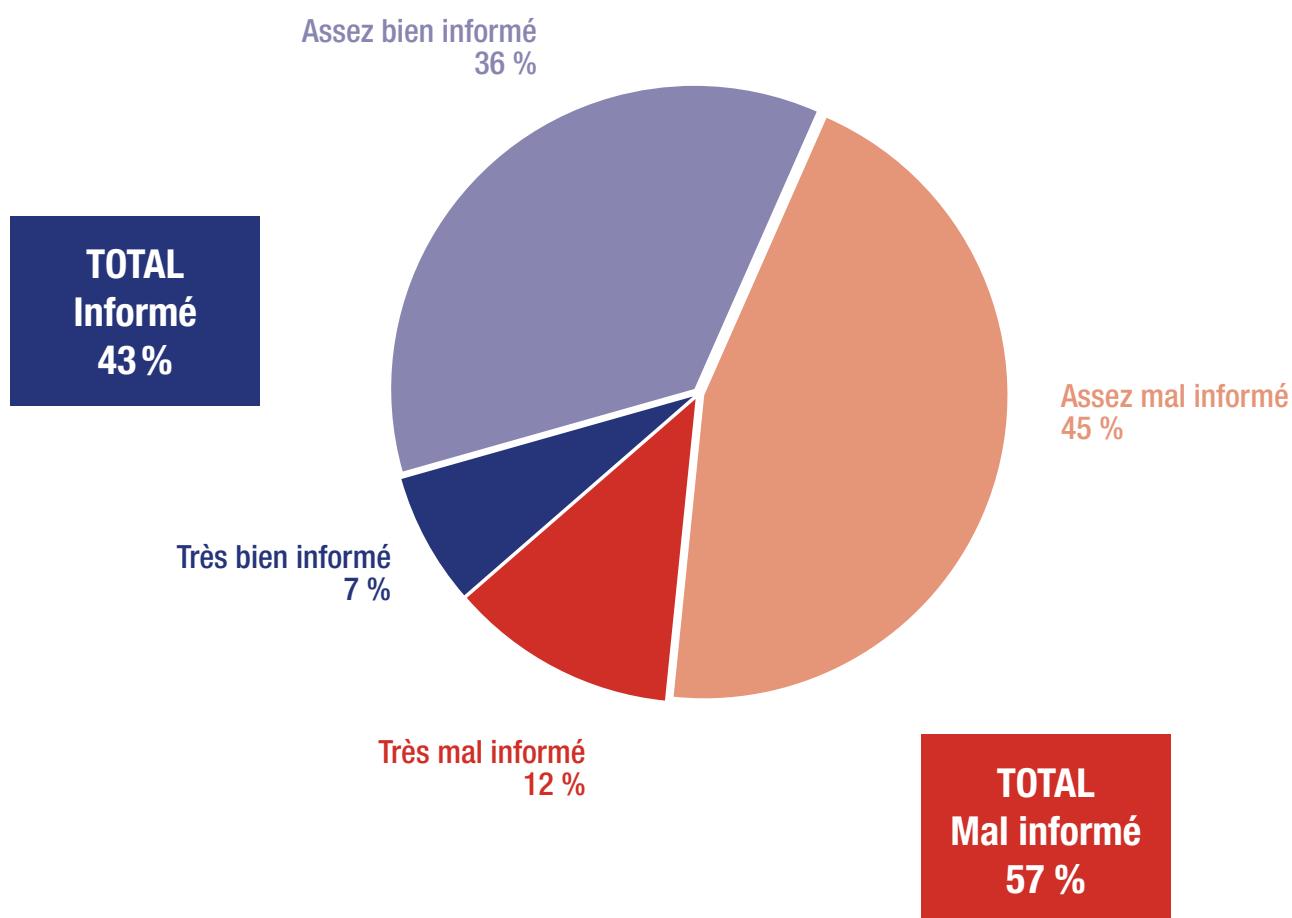
■ Vraie

■ Fausse



# Le sentiment d'information sur les méthodes permettant de remplacer ou compléter l'action des médicaments

**QUESTION 5 : Au sujet de ces méthodes permettant de remplacer ou compléter l'action des médicaments, vous sentez-vous très bien, assez bien, assez mal ou très mal informé ?**





## Les principaux enseignements

### Les Français ont intégré les bonnes pratiques de santé mais les suivent de manière inégale

Les bonnes pratiques de santé, qui permettent de prévenir l'apparition de certaines maladies, sont suivies avec assiduité par une majorité de Français: 69% parviennent ainsi à ne pas fumer, et 64% à limiter leur consommation d'alcool. D'autres recommandations, en matière d'alimentation et d'exercice physique, se révèlent cependant moins, voire beaucoup moins suivies : c'est le cas de la limitation de la consommation de viande rouge et de charcuterie (40 % y parviennent), du fait d'éviter d'être trop de sédentaire (38 %), de manger cinq fruits et légumes par jour (29 %) ou encore de pratiquer une activité physique régulière (28 %).

**Il ne faut toutefois pas y voir une désaffection des Français pour ces pratiques de prévention santé, au contraire :** en effet, pour chacune de ces recommandations, il y a une part importante (voire supérieure) des personnes interrogées qui essaie de la suivre sans y parvenir toujours pleinement, le défi se révélant trop difficile. Ainsi, 31 % des Français tentent de limiter leur consommation de viande rouge et de charcuterie, 42 % de bouger davantage, 45 % de manger plus de fruits et légumes et 37 % de pratiquer une activité physique régulière.

Au final, chacune de bonnes pratiques de santé n'est toutefois dédaignée que par une minorité de Français (8 à 21 %), qui n'essaie pas du tout de les suivre, signe de la plutôt bonne appropriation de ces comportements par la population. Par ailleurs, les résultats aujourd'hui observés sont parfaitement en ligne avec ceux relevés il y a deux ans, en octobre 2014 et, dans le détail, les femmes s'imposent toujours comme les plus assidues pour adopter les bons réflexes de prévention santé, devant les hommes.

### Le tout-médicament, loin d'être la panacée

La bonne intégration et le suivi important des pratiques de prévention santé indiquent que, pour les Français, la clé d'une bonne santé ne réside pas uniquement dans les traitements médicamenteux. C'est d'ailleurs vrai pour trois quarts des interviewés (76%), qui estiment que pour prévenir certaines maladies ou leurs complications, des méthodes d'action (nutrition, activité physique, gestion du stress, sommeil) peuvent compléter voire remplacer un traitement médicamenteux. A contrario, seuls 24 % considèrent que les médicaments restent les seuls moyens efficaces pour prévenir les maladies ou leurs complications.

**La mise à distance du tout-médicament est d'autant plus prégnante que les Français savent qu'il ne s'agit pas de remèdes absolus, voire s'en défient.** Ainsi, 83 % estiment que les médicaments sont des composés chimiques qui n'ont rien de naturel, 82 % que chaque médicament est potentiellement dangereux. Parallèlement, moins d'un tiers des personnes interrogées déclare parfois penser au médicament comme à une « pilule miracle » (29 %) ou à y voir le seul moyen de leur assurer une bonne santé (21 %). Il est d'ailleurs intéressant d'observer l'intensité de ces opinions puisqu'environ un tiers des Français se positionnent sur la réponse la plus « impliquante » en étant « tout à fait d'accord » avec les défauts des médicaments et en étant « pas du tout d'accord » avec les affirmations selon lesquelles il s'agirait des seuls facteurs de bonne santé.



## Les principaux enseignements

### **Une confiance dans les effets concrets des bonnes pratiques de santé, malgré un réel déficit d'information sur ces méthodes**

Motivés à suivre les bonnes pratiques de prévention santé, les Français apparaissent aussi bien conscients des effets de celles-ci. Neuf personnes sur dix (90 %) estiment ainsi que la pratique régulière d'une activité physique permet un meilleur contrôle de l'hypertension artérielle. 83 % sont convaincus que le suivi des recommandations nutritionnelles nationales permettent de réduire les chances de développer de nombreuses maladies (cancer, obésité, diabète) et environ trois quarts des Français considèrent que la modification des habitudes de vie constitue le traitement de référence du diabète de type 2 (76 %), ou encore que la cohérence cardiaque est un levier pour gérer les effets du stress sur le système cardiovasculaire (73 %).

Malgré ce plébiscite pour les méthodes simples de prévention qui permettent de favoriser une bonne santé, les Français affichent un sentiment d'information lacunaire à ce propos : seule une minorité (43 %) se déclare informée sur ces méthodes complémentaires voire alternatives aux médicaments, dont seulement 7 % se disant « très bien informés ». C'est donc la majorité de la population (57 %) qui apparaît en manque d'information sur ce sujet, notamment chez les moins de 35 ans (61 %), les ouvriers (65 %) et les habitants de la région parisienne (63 %). Enfin, on observe que même chez les personnes atteintes d'une maladie chronique imposant la prise régulière de médicaments – soit le public qui aurait le plus à gagner des méthodes complémentaires voire alternatives de prévention santé, à peine la moitié (49 %) se sent suffisamment informée sur ces méthodes.



### III. UN SITE INTERNET POUR UN DÉBAT PUBLIC ACCESSIBLE À TOUS

Les interviews vidéo des intervenants et leur biographie...

Et aussi les **Comptes rendus** des colloques au Parlement des années précédentes sur la prévention santé :

- Les leviers du changement : aider les Français à devenir acteurs de leur santé tout au long de leur vie
- L'importance de la consultation médicale autour des habitudes de vie
- Une vraie politique de prévention des maladies métaboliques et cardio-vasculaires est-elle possible ?

Rendez-vous sur :  
[www.education-preventionsante.fr](http://www.education-preventionsante.fr)





## IV. BIOGRAPHIE DES INTERVENANTS



**Gérard Sebaoun**

Médecin diplômé de cardiologie et de médecine du travail, Gérard Sebaoun a été élu député de la 4e circonscription du Val d'Oise en juin 2012. Membre de la commission des affaires sociales, il est investi sur les questions de travail et de santé. Rapporteur (seconde lecture) du titre I de la loi de modernisation de notre système de santé «Renforcer la prévention et la promotion de la santé» et Rapporteur de la mission sur l'épuisement professionnel en cours d'auditions, il est également Président du groupe d'étude «Pénibilité du travail, santé au travail et maladies professionnelles».



**Arnaud Robinet**

Député de la Marne depuis décembre 2008 et maire de Reims depuis mars 2014. Praticien hospitalier-enseignant chercheur de formation, il a été maître de conférence à la faculté de médecine de Reims de 2006 à 2014 et a orienté ses travaux sur la pharmacologie. Engagé en politique depuis 1998, il est élu député de la 1<sup>ère</sup> circonscription de la Marne en décembre 2008 puis conseiller départemental de la Marne, en mars 2011. Au sein de l'UMP puis des Républicains, Arnaud ROBINET est secrétaire national (2009-), membre du bureau politique et de la commission exécutive. Spécialiste des questions sociales, il a publié un essai avec Jacques Bichot, professeur des Universités, *La Mort de l'Etat-providence, Vive les assurances sociales !* (Manitoba/Les Belles lettres), et écrit régulièrement des tribunes sur la réforme du modèle social français.



## CONFÉRENCES : PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT À LA SANTÉ : POURQUOI C'EST EFFICACE, VOIRE EFFICIENT...



**Laetitia Satilmis**

Médecin, Laetitia est actuellement en 3<sup>e</sup> année d'internat de Santé Publique et Médecine Sociale sur Lyon, elle est également présidente du Collège de Liaison des Internes de Santé Publique (CLISP) et, à ce titre, membre de la Société Française de Santé Publique. Elle a orienté son parcours dans le domaine de la promotion de la santé et de la prise en compte, afin de les réduire, des inégalités sociales de santé via, notamment, la réalisation d'un Master 2 spécifique et d'un stage au sein de l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes. Dans ce cadre, elle s'est particulièrement intéressée à la petite enfance, avec une thèse en préparation sur le sujet.



**Dr. Jean-Michel Lecerf**

Médecin spécialiste en endocrinologie et maladies métaboliques et consultant au CHRU de Lille dans le domaine des dyslipidémies, du diabète, de l'obésité et de l'athérosclérose, le Dr Jean-Michel Lecerf est aussi Chef du Service de Nutrition à l'Institut Pasteur de Lille (depuis 1982). Il est l'auteur d'environ 600 publications dont 200 avec comité de lecture (peer-review) - 300 communications orales - 100 communications affichées - 40 chapitres de livres - 15 livres.



**Dr Philippe Cornet**

Professeur des Universités et directeur du département d'enseignement et de recherche en médecine générale, université Pierre et Marie Curie (Paris VI), Philippe Cornet est médaillé d'argent et lauréat de la faculté de médecine de Saint-Antoine en 1978. Il a également son doctorat en sciences humaines et sociales en 2015.



**Frédéric Bizard**

Economiste, enseignant à Sciences Po Paris ainsi que dans d'autres universités, Frédéric Bizard est spécialisé sur les questions de protection sociale et de santé, il a publié de nombreux travaux sur le système de santé français dont il est aujourd'hui reconnu comme un des meilleurs spécialistes. Ses travaux ont inspiré certains programmes présidentiels pour 2017. Il est aussi expert pour les questions de protection sociale auprès du Sénat (Groupe Les Républicains) depuis 2015. Il est entre autres l'auteur de « Politique de santé : réussir le changement », Editions Dunod, qui a été sélectionné par l'Ecole Nationale Supérieure de Sécurité Sociale (EN3S) dans la liste des meilleurs livres de protection sociale 2016.



## CONFÉRENCES : PRÉVENTION ET ACCOMPAGNEMENT À LA SANTÉ : POURQUOI C'EST EFFICACE, VOIRE EFFICIENT...



**Pr Alain Simon**

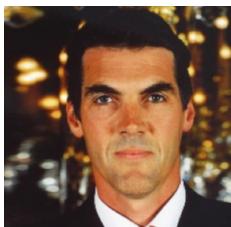
Professeur de Thérapeutique émérite à la Faculté de Médecine Paris Descartes, Spécialiste en médecine interne, et reconnu nationalement et internationalement comme l'un des pionniers de la prévention du risque de maladie cardiovasculaire. Il est co-auteur de 634 publications scientifiques internationales dans le domaine du risque et de la prévention cardiovasculaire. Il a créé et dirigé le 1er service de prévention des maladies cardiovasculaires à l'APHP, d'abord à l'hôpital Broussais puis à l'Hôpital Européen Georges-Pompidou. Il est par ailleurs ancien président de la Commission médicale d'établissement de l'Hôpital Européen Georges-Pompidou et des Hôpitaux Universitaires Paris Ouest de l'APHP.



**Jean-Marc Descotes**

Ancien Sportif de Haut niveau, Jean-Marc Descotes, co-fonde en 2000, avec le Dr. Thierry Bouillet, cancérologue des hôpitaux, la CAMI Sport et Cancer pour mettre en place des programmes d'activité physique et sportive à visée thérapeutique pour les patients touchés par un cancer. Jean-Marc et Thierry créent en 2009, un Diplôme Universitaire « Sport et Cancer » à l'Université Paris 13 et relatent dans deux livres, leur expérience d'une part dans le « Samouraï et le Cancérologue » en 2004 (Ed. Dervy) et les liens entre Sport et Cancer en 2012 dans « Sport et Cancer : Etat des lieux » (Ed. Chrion).

Membre du Comité Ressource de la Commission Médicale du Comité National Olympique et Sportif Français et du Comité Sport du Medef, Jean-Marc œuvre à la fois pour la création d'une nouvelle pensée et approche de la place du corps dans la société et pour la reconnaissance et la valorisation des activités physiques et sportives comme un axe d'épanouissement des individus.



**Pr Jean-François Toussaint**

Jean-François Toussaint est professeur de physiologie à l'université Paris Descartes et dirige l'IRMES, Institut de Recherche Médicale et d'Epidémiologie du Sport. Diplômé de l'Université Harvard, ses travaux sont consacrés aux limites humaines. Il dirige aussi le Groupe Adaptation et Prospective du Haut Conseil de la santé publique dont il oriente les analyses vers les grands enjeux de santé et la prévention des risques émergents. Membre du Comité d'Orientation du Musée de l'Homme, il a co-organisé les récents colloques « L'homme peut-il s'adapter à lui-même ? » en 2010 au Muséum et 2014 au Collège de France.



## DÉBAT : INNOVER POUR UNE «PRÉVENTION ACTIVE» DANS LE SYSTÈME DE SANTÉ



**Pr Patrick Jourdain**

Professeur associé de cardiologie, MBA Paris dauphine, Chef de l'unité CARE (cardiologie ambulatoire et éducation thérapeutique du patient) du CHR Dubos de Pontoise, Patrick Jourdain est président du département éducation thérapeutique de l'université Paris Descartes.



**Emmanuelle Leclerc**

Ancienne collaboratrice parlementaire et municipale (Sénat et Mairie de Paris) ainsi que journaliste, Emmanuelle Leclerc est déléguée générale de la Fondation PiLeJe sous égide de la Fondation de France depuis 10 ans, elle a une expérience des partenariats public-privé dans un but d'intérêt général et des actions de sensibilisation à la santé tout au long de la vie (école, mairies, entreprises..). Diplômée d'un EMBA à HEC, elle s'implique depuis plusieurs années pour la reconnaissance de la prévention dans le système de santé. Elle est présidente du Conseil d'administration de l'association Ellasanté!, premier Centre de Santé en France dédié à la prévention et l'accompagnement à la santé (autorisation ARS Ile-de-France en date de novembre 2015).



**Guillaume Marchand**

Psychiatre et expert en santé mobile et connectée. Président de dmd Santé, start-up qui porte le label collaboratif « mHealth Quality » qui garantit la qualité des applications mobiles et objets connectés en santé. Il est aussi l'organisateur des Trophées de la Santé Mobile. Enfin, il préside l'association France eHealth Tech qui fédère plus de 130 start-ups de eSanté en France.



**Pr Chakib Nejjari**

Après des études médicales à Bordeaux, Chakib Nejjari a travaillé comme chercheur contractuel à l'INSERM ; il y a rédigé de nombreuses publications dans des revues internationales qui lui ont valu certaines distinctions. Rentré au Maroc, il a rejoint la Faculté de Médecine de Casablanca où il a assuré des activités d'enseignement et a contribué au développement de la Santé Publique et l'Epidémiologie dans cette faculté. A Fès, Chakib Nejjari s'est employé à faire de son Laboratoire un pôle de référence de l'épidémiologie au Maroc en valorisant l'enseignement de cette discipline dans le cursus des études médicales et en organisant un diplôme d'Université et des séminaires de formation pour les médecins et les professionnels de la Santé. Le Pr Nejjari est membre de plusieurs sociétés savantes et expert de plusieurs organisations gouvernementales ou non gouvernementales, notamment l'organisation mondiale de la santé (OMS) dont il est membre officiel du comité recherche dans la région EMRO.



## DÉBAT : INNOVER POUR UNE «PRÉVENTION ACTIVE» DANS LE SYSTÈME DE SANTÉ



**Eric Vilon**

Eric Vilon, diplômé HEC en Finance, a rejoint le groupe Europ Assistance en 2001, où il a été en charge de la planification et du contrôle puis de la stratégie et de l'organisation de la région France Bénelux et Afrique du Nord. Passionné par les enjeux de services à la santé, de la prévention et leur financement, il a participé à la création de Bien Être Assistance en 2007, avant d'en prendre la direction générale en 2011. Cette structure en partenariat avec le Groupe Malakoff Médéric a pour vocation d'offrir des services innovants autour de la santé, du vieillissement, de la famille et du domicile.



**Vincent Daffourd**

Diplômé d'un Master 2 en Management des entreprises de l'économie sociale et lauréat du Mercure HEC Paris, Vincent Daffourd a su mettre à profit dix années passées à la direction générale d'agences conseil en marketing et communication en France, en Californie, au Koweït puis en Chine,... C'est lors de sa dernière mission à Shanghai, qu'on lui diagnostique une grave maladie pulmonaire. Atteint d'une BPCO, il alterne entre hospitalisations et traitements naturels. De cette expérience personnelle naît l'idée d'une start-up innovante qui va mettre l'accès à la santé et à la prévention au cœur de son modèle. Dès 2012, la marque Chèque Santé® est déposée et la société Care Labs est lancée en juin 2014. Care Labs est aujourd'hui une entreprise de 20 salariés, référente de l'innovation sociale.



# V. LES ORGANISATEURS

## MISSIONS ET VOCATION DE LA FONDATION PiLeJe



### Promouvoir la santé durable

Crée au printemps 2005 pour promouvoir la santé durable, la Fondation PiLeJe est une œuvre d'intérêt général à but non lucratif, financée par des dons en mécénat.

**Après 10 ans en tant que Fondation d'entreprise (mécénat exclusif de l'entreprise PiLeJe), la Fondation PiLeJe est désormais, depuis avril 2015, sous égide de la Fondation de France.**

Depuis sa création, la Fondation PiLeJe a fait le choix d'une gouvernance (Conseil d'administration puis Comité Exécutif) composée de 2/3 de personnalités qualifiées extérieures à l'entreprise, là où la loi n'en impose qu'1/3 minimum. Cela traduit la volonté de concrétiser la mission de la Fondation en s'appuyant sur l'intelligence collective et de nombreuses bonnes volontés.

### Missions de la Fondation

Les missions de la Fondation PiLeJe se déclinent autour de 5 grands volets qui répondent à sa vocation première : promouvoir la santé durable.

1. Sensibiliser le plus grand nombre à l'**importance et l'intérêt de prendre en main personnellement sa santé**, par l'information et l'éducation à la santé tout au long de la vie ;
2. Rendre accessible à tous des connaissances et savoir-faire notamment en matière d'alimentation, d'activité physique, de sommeil ou de gestion du stress, pour vivre mieux au quotidien et à long terme, en meilleure santé ;
3. Participer à la réflexion et la concertation sur les politiques de prévention et contribuer ainsi à la mise en œuvre de méthodes, approches et thérapeutiques non médicamenteuses validées, dans les parcours de santé ;
4. Soutenir la recherche, la formation et l'innovation en faveur de la prévention individualisée ;
5. Contribuer à l'amélioration de la santé et au bien-être des personnes fragilisées.

Pour concrétiser ces objectifs, la Fondation PiLeJe met en œuvre directement différentes actions : des conférences pour les enfants et adultes, des colloques, des fascicules, des lettres d'informations, des livres. Elle soutient également quelques

actions importantes, à l'initiative d'associations ou d'autres Fondations, ou encore d'organismes complémentaires, sous la forme de mécénat de compétence essentiellement.

Elle fait appel au soutien (mécénat financier, en nature ou de compétences) de particuliers, entreprises, associations ou Fondations qui souhaitent contribuer à des projets de prévention santé accessibles au plus grand nombre.

### Une participation au débat public sur la prévention en partenariat avec l'Institut Pasteur de Lille

Après une première manifestation au Sénat en 2012, la Fondation PiLeJe a organisé en novembre 2013 à l'Assemblée nationale une conférence-débat sur les politiques de prévention des maladies métaboliques et cardio-vasculaires, à partir des déterminants de santé que sont la nutrition et l'activité physique. En 2014, le colloque portait sur « L'éducation à la santé, les leviers du changement, aider les français à devenir acteurs de leur santé tout au long de leur vie ». En octobre 2015, une nouvelle conférence-débat a été organisée à l'Assemblée Nationale, en partenariat avec l'Institut Pasteur de Lille : « Démocratiser l'accès à la prévention. Comment permettre une prévention active et l'éducation à la santé pour tous ».

Cette année encore, la Fondation PiLeJe renouvelle son action avec l'organisation d'un nouveau colloque, « **Prévention et accompagnement à la santé, de la loi à l'action!** ».

Chacun de ces colloques a donné lieu à un ouvrage réalisé avec l'aide de l'éditeur Albin Michel à partir des interventions de cette journée.



Retrouvez toutes les informations sur [www.education-preventionsante.fr](http://www.education-preventionsante.fr)



## ACTUALITÉS DÉBUT 2016 : LE PROGRAMME NUTRISSIMO JUNIOR

Les enjeux d'une alimentation équilibrée chez l'enfant sont multiples : permettre une croissance harmonieuse et un développement optimal, prévenir certaines pathologies à moyen et long termes et éviter les troubles et carences alimentaires... Or, seuls 9 % d'entre eux, de 3 à 14 ans, consomment les 5 portions de fruits et légumes recommandés quotidiennement (Crédoc, 5-11-2011).

Si aujourd'hui, la plupart des enfants ne savent pas identifier ce qu'ils mangent (enquête ASEF - 2013), instaurer un parcours éducatif en matière d'alimentation est primordial pour leur permettre d'adopter une alimentation variée.

Le programme proposé s'adresse à toutes les parties prenantes de l'écosystème éducatif : les enfants, le personnel scolaire et périscolaire, et les parents.

### 20 villes ont participé au programme cette année

#### La Fondation PiLeJe en chiffres depuis 2005

- **800 événements** dont **400 ateliers « Ta santé dans ton assiette ! »** dans les écoles et collèges ; **330 conférences « Je me sens bien dans mon assiette ! »,** en partenariat avec des mairies, associations, entreprises... ; **13 journées « Cuisinez votre santé ! »**
- **105 000 participants** aux événements
- **420 000 exemplaires** diffusés du fascicule « Les 5 clés de l'Alimentation santé »
- **2 tournées nationales** pour sensibiliser le public aux liens entre alimentation et santé : **31 000 participants et 160 médecins mobilisés** par la Fondation
- **4 colloques au Parlement**
- 2326 **articles** dans la presse nationale et régionale
- **10 partenaires nationaux & 400 partenaires régionaux et locaux**





## L'INSTITUT PASTEUR DE LILLE



**L'Institut Pasteur de Lille est une fondation privée reconnue d'utilité publique depuis 1898.** La mission de l'Institut Pasteur de Lille est de mettre la science au profit de la santé publique afin :

- **d'étudier et de comprendre** les grandes maladies pour trouver des solutions,
- de **former** les professionnels et **accompagner** les entreprises pour combattre ces pathologies,
- de **prévenir** leur développement par l'éducation et l'information du grand public.

**Activités de recherche en santé humaine** avec des équipes dédiées travaillant sur les principales causes du vieillissement: maladies cardiovasculaires, diabète et maladies neurodégénératives et unités de recherche sur les cancers et les maladies infectieuses et activités de santé publique.

[Directeur général: Patrick Berche](#)



**Pour tout renseignement: [www.pasteur-lille.fr](http://www.pasteur-lille.fr)**

## Service de Nutrition de l'Institut Pasteur de Lille

Service dédié à la nutrition humaine

Activités :

- de recherche clinique en nutrition (NutriInvest)
- d'expertises en nutrition (conseil - assistance)
- de santé publique (actions de terrain et évaluation)
- de formation et d'enseignement

[Chef de service : Dr Jean Michel Lecerf](#)



## V. LES ORGANISATEURS

### L'AGENCE DE PRESSE DESTINATION SANTÉ



**Destination Santé** est la première agence de presse plurimédias (presse écrite, radio et Internet) entièrement spécialisée en santé. Fondée en octobre 2000, elle est membre actif du SAPIG (Syndicat des Agences de Presse d'Informations Générales) et de la FFAP (Fédération française des Agences de Presse).

Destination Santé travaille quotidiennement en **2 langues** : français et anglais. Elle offre à ses abonnés une information de

référence dans le domaine de la santé, destinée au plus large public, notamment grâce à son réseau d'une soixantaine de titres de presse en France.

**Pour en savoir plus :**  
[www.destinationsante.com](http://www.destinationsante.com)  
[www.ma-cuisine-ma-sante.fr](http://www.ma-cuisine-ma-sante.fr)

### L'ÉCOLE FERRANDI - PARIS

### FERRANDI

L'ÉCOLE FRANÇAISE DE GASTRONOMIE

PARIS

Fondée en 1920 par la CCI de région Paris Ile-de-France, **FERRANDI PARIS** a formé des générations de chefs cuisiniers et pâtissiers, de boulanger, de traiteurs, de directeurs et managers d'établissement ainsi que de chefs d'entreprise.

FERRANDI PARIS offre une gamme unique de formations, allant

du CAP au Bac+5, ainsi que plusieurs cours de spécialisation et de reconversion pour adultes.

**Pour en savoir plus :** [www.ferrandi-paris.fr](http://www.ferrandi-paris.fr)

### LA FONDATION SIMPLY



**La Fondation Simply** « le goût du partage » soutient depuis 2009 des projets de solidarité et d'insertion sociale en lien avec l'alimentation. Le partage des compétences est au cœur de l'engagement de la Fondation Simply, qui s'exprime aussi à travers le soutien financier et le don en matériel.

Les missions de la Fondation Simply s'articulent autour de quatre thématiques : la santé et l'alimentation, l'accès à l'alimentation, le lien social et l'insertion par l'emploi.

**Pour en savoir plus :** [www.fondationsimply.org](http://www.fondationsimply.org)

### TRAIN EXPO



**Trains Expo SNCF** est la filiale événementielle de SNCF et compte deux départements : les Rails-Shows, expositions itinérantes, et l'Orient-Express SNCF.

Véritables ambassades roulantes, les Rails-Shows sillonnent la France et l'Europe pour le compte de grands groupes industriels, de sociétés de services, d'institutions nationales,

d'associations privées, d'organisations professionnelles ou des pouvoirs publics depuis près de 40 ans. Trains Exposition SNCF conçoit également des Trains à thème.

**Pour en savoir plus :** [www.trains-expo.fr](http://www.trains-expo.fr)

**CONTACT PRESSE**

**Caroline Lamberti**

c.lamberti@fondation-pileje.com  
01 45 51 69 60 / 06 73 89 18 42