

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## NOVEMBRE 2017

Colloque jeudi 9 novembre 2017 - Immeuble Chaban-Delmas  
Assemblée Nationale

## CONCLUSIONS DU COLLOQUE



**POUR UNE  
POLITIQUE DE  
PRÉVENTION  
DÈS L'ENFANCE**



Alors que les maladies chroniques explosent, la nécessité d'inverser la tendance du « tout curatif » au profit d'une approche préventive de la santé fait l'unanimité. Dans ce cadre, les 1 000 premiers jours de vie, qui vont de la conception à l'âge de 2 ans, constituent une fenêtre d'opportunité essentielle. On sait, en effet, que l'environnement et les habitudes de vie durant cette période conditionnent la santé future de l'enfant et de l'adulte. Il faut donc changer de paradigme de prévention avec une orientation vers les femmes enceintes et les jeunes enfants.

Affirmant son engagement pour des actions en phase avec les évolutions dans le domaine de la santé, la Fondation Pileje organise depuis 2012, en partenariat avec l'Institut Pasteur de Lille, un colloque annuel sur la Prévention. La 6e édition a porté sur le thème « Pour une politique de prévention dès l'enfance », dont la mise en place représente un enjeu important, ont souligné les députés Olivia Grégoire (députée de Paris, membre de la Commission des finances et porte-parole du groupe LREM) et Olivier Véran (député LREM de l'Isère, rapporteur général de la Commission des affaires sociales, rapporteur du PLFSS\*).

Colloque co-organisé par :



TSVP ►



Ce colloque, modéré par le Dr Jean-Michel Lecerf (Institut Pasteur de Lille), a été l'occasion de réaliser un état des lieux des connaissances scientifiques sur l'origine développementale des maladies et sur l'efficacité des interventions ciblant les facteurs ayant des effets favorables sur la santé. Il a également permis de discuter de la place respective des familles et des politiques dans la détermination du mode de vie des enfants. Les débats ont été enrichis par la présentation des résultats d'une grande étude sur les habitudes de vie, la nutrition et la santé des adolescents européens (étude HELENA), de témoignages et d'expériences de terrain rapportées par des professionnels de divers horizons. Ces initiatives originales et prometteuses concernent la promotion de l'activité physique, la lutte contre la sédentarité, l'alimentation et la gestion du stress. Pour tous les participants, l'implication de l'ensemble des professionnels concernés tant au niveau sanitaire, scolaire, communal que territorial est un facteur clé de la réussite des programmes mis en place.

Au terme d'une journée d'échanges dense et interactive, le Dr Lecerf a retenu cinq pistes à explorer pour promouvoir la santé de l'enfant et de l'adolescent. Ces propositions sont proches de la réalité et pourraient être transformées en textes de loi.

## 5 PROPOSITIONS CONCRÈTES

1. Promouvoir l'allaitement maternel long en augmentant la durée du congé postnatal de la mère. Informer les milieux médicaux et obstétricaux ainsi que les femmes sur les inconvénients des césariennes inutiles.
2. Apprendre aux parents et aux enfants à se servir des écrans dès le plus jeune âge pour en limiter l'usage inapproprié. Simultanément, lutter contre la sédentarité par des programmes incitatifs positifs et par une facilitation éco-environnementale.
3. Promouvoir les conditions d'un sommeil adéquat pour retrouver le plaisir de dormir. Supprimer le changement d'heure l'été.
4. Permettre aux enfants d'être attentifs à ce qu'ils mangent, en prenant le temps de manger, notamment dans les cantines scolaires, et en évitant les écrans à table.  
Promouvoir l'éveil sensoriel et la découverte du corps à l'école.
5. Étiqueter les produits contenant des substances de type perturbateur endocrinien. Cette mesure exclut les produits alimentaires contenant des substances naturelles qui ont des effets sur le système hormonal et, par conséquent, entrent dans le champ de définition des perturbateurs endocriniens.

\* Projet de loi de financement de la sécurité sociale

**RETROUVEZ LES VIDEOS DES INTERVENANTS, LES ABSTRACTS  
ET LES PHOTOS DU COLLOQUE SUR  
[www.educationprevention-sante.fr](http://www.educationprevention-sante.fr)**