

ÉDUCATION À LA SANTÉ

LES LEVIERS DU CHANGEMENT

AIDER LES FRANÇAIS À DEVENIR ACTEURS DE LEUR SANTÉ
TOUT AU LONG DE LEUR VIE



COLLOQUE

JEUDI 20 NOVEMBRE 2014

PALAIS BOURBON - SALLE COLBERT

126, RUE DE L'UNIVERSITÉ - 75007 PARIS



INVITATION

Institut
Pasteur
de Lille



Fondation reconnue
d'utilité publique



FONDATION
D'ENTREPRISE
PiLeJe



Coopération Santé
Association loi 1901

CONSTAT ET ENJEUX

La future loi de santé publique va donner une large place à la prévention. Notre style de vie est déterminant pour notre santé. De toute évidence, un mode de vie sain avec une activité physique régulière et une alimentation équilibrée est un gage d'une vie plus longue et en meilleure santé.

Pourtant, si ce postulat peut sembler une évidence, le passage de la théorie à la pratique l'est moins...

Les informations sur la prévention santé sont largement relayées, néanmoins les maladies chroniques augmentent de plus en plus... 7 millions d'adultes sont atteints d'obésité en France¹ et 3 millions sont touchés par le diabète². La nutrition et l'activité physique sont un facteur clé en matière de prévention et leurs bénéfices sur la santé sont aujourd'hui confirmés. Or, seulement 12%³ des français font assez d'exercice physique (au moins 2 heures de sport par semaine).

Pourquoi les français ne changent pas ou pas assez leurs habitudes alors qu'ils ont conscience de ce qui est bon pour eux ? Y a-t-il des freins psychologiques ou sociologiques au changement ? Y a-t-il des facteurs économiques à prendre en compte ?

Enfin, quels leviers actionner pour un changement durable de la part de nos concitoyens ? Comment les accompagner pour qu'ils préservent au mieux leur capital santé ?

Le but de cette journée est d'échanger et de construire ensemble ce que peut être la santé de demain.

1. 6ème édition de l'enquête nationale ObÉpi-Roche, réalisée de janvier à mars 2012 sur un échantillon de plus de 25 000 personnes âgées de 18 ans et plus, représentatif des ménages ordinaires.
2. Novo Nordisk/Ihop, rendu public jeudi 10 octobre 2013 étude réalisée auprès de 1 001 personnes représentatives de la population française âgée de 40 ans et plus.
3. Sondage OpinionWay de l'Observatoire de la santé Le Figaro-Weber Shandwick / vague 3 Juin 2013.



ÉDUCATION À LA SANTÉ

LES LEVIERS DU CHANGEMENT
AIDER LES FRANÇAIS À DEVENIR ACTEURS
DE LEUR SANTÉ TOUT AU LONG DE LEUR VIE

« *Votre santé est entre vos mains, mais vous devez vous faire aider* ». La ligne de crête est difficile. Tenir les deux est cependant essentiel pour faire de chacun un acteur de sa santé car sans cela rien n'est possible dans la durée ; mais aussi afin de bénéficier de toute la compétence des professionnels.

Passé cet acquis, comment faire bouger les lignes en terme de prévention quand ce sont nos comportements qu'il faut faire évoluer... Lorsque la maladie est absente, pourquoi changer ? La santé est un bien dont le caractère précieux n'apparaît bien souvent que lorsqu'elle est perdue... !

Toute l'utilité des professionnels de santé est de mettre en avant bien sûr le côté positif, faisable et donc réaliste des changements. Il est tellement plus facile d'incriminer la responsabilité de nos maux et misères à des tierces personnes ou à des conditions ou obstacles qui nous sont extérieurs...

S'agissant de l'alimentation, de l'activité physique, du stress et des addictions, le quatuor « infernal », on ne peut pas faire l'économie d'analyser les déterminants structurels, sociologiques, psychologiques de nos comportements ; d'en identifier les ressorts et donc les leviers ; d'admettre les influences et donc l'inégalité entre les personnes ; de formuler des étapes pas à pas ; de reconnaître les « bénéfiques » secondaires de nos choix inappropriés.

Bref de partir de l'homme pour arriver à l'homme.

Bien sûr, il reviendra à la puissance publique de faciliter et de favoriser la mise en œuvre des changements tout en respectant chacun dans sa nature, ses faiblesses et ses contradictions ; et donc de sortir du « tout pour tout le monde », du moule unique de l'homme parfait, relent d'hygiénisme voire de totalitarisme insupportables.
L'éducation à la carte, la clé ?



08:30

Accueil

Bernadette Laclais, députée PS de Savoie

Dr Jean Michel Lecerf, chef du service nutrition Fondation - Institut pasteur de Lille, président du Conseil d'Administration de la Fondation PiLeJe

Alain Coulomb, président de Coopération Santé, ancien directeur général de la Haute Autorité de Santé (HAS)

09:15

Propos introductif

Bernadette Laclais, députée de Savoie

SESSION 1 : ENTRE LA CONSCIENCE D'HABITUDES DE VIE FAVORABLES À LA SANTÉ ET LA RÉALITÉ DES COMPORTEMENTS : UN VÉRITABLE FOSSÉ

09:30

Modérateur : Dr Jean-Michel Lecerf

Pourquoi les Français ne changent pas ou pas assez ?

- Changer pour quoi faire ?

Dr Jean Michel Lecerf

- Chez les patients, quels freins psychologiques aux changements ?

Dr Stéphane Clerget, médecin psychiatre et pédopsychiatrie (Hôpital de Cergy-Pontoise)

- Médecins et pharmaciens, quels rôles peuvent-ils jouer ?

Dr Josselin Lebel, médecin généraliste, chef de clinique de médecine générale, Paris

Eric Myon, docteur en pharmacie, secrétaire général de l'Union Nationale des Pharmacies de France (UNPF)

- Y a-t-il des leviers sociologiques pour faire évoluer les habitudes de vie ?

Jean-Pierre Corbeau, professeur de sociologie à l'université François Rabelais de Tours

- Y a-t-il des facteurs économiques à prendre en compte ?

Pierre-Yves Geoffard, directeur de recherche au CNRS, professeur à l'École d'Économie de Paris, et directeur d'études à l'École des Hautes Études en Sciences Sociales (EHESS)

- Quels engagements les parlementaires peuvent-ils prendre ?

Jean-Louis Touraine, député PS du Rhône, professeur de médecine

11:30

Débat: Changer ses habitudes de vie : de la théorie à la pratique ?

Animateur : Alain Coulomb

- Témoignages

Anne-Sophie Joly, présidente du collectif national des associations d'obèses (CNAO)

et Olivier Menage, docteur en pharmacie, directeur Europe de la branche bariatrique Covidien

Alain Olympie, directeur de l'AFA (Association François Aupetit)

et Jean-Luc Plavis, secrétaire général de l'association François Aupetit, délégué général ReMéDié

Dr Jean-Louis Bussière (et un patient cardiaque en réadaptation), cardiologue,

vice-président du groupe exercice, réadaptation et sport à la Société Française de Cardiologie

12:30

Déjeuner

Préparé par les étudiants de FERRANDI Paris, l'école française de gastronomie

SESSION 2 : ACTIONNER LES LEVIERS DU CHANGEMENT ET LES MAINTENIR DANS LA DURÉE

14:00

Modérateur : Dr Jean-Michel Lecerf

Loi de santé publique : peut-on politiquement décréter les changements ?

- La loi de santé publique, discutée début 2015 au Parlement, donne une large place à la prévention. Quelles sont concrètement les actions prévues par la loi dans ce domaine ?

Pr Martine Duclos, professeur des universités - praticien hospitalier, chef du service de Médecine du Sport au CHU de Clermont-Ferrand, endocrinologue et physiologiste, conseillère scientifique du ministère chargé des sports

Pascal Beau, directeur de l'Espace Social Européen

Gérard Bapt, député PS de Haute-Garonne, médecin, rapporteur du PLFSS

Jean-Pierre Barbier, député UMP de l'Isère, pharmacien, membre de la commission des affaires sociales

Promouvoir par l'exemple : des actions accompagnant l'individu dans sa volonté de changement

- L'éducation thérapeutique : un vrai levier

Pr Patrick Jourdain, cardiologue, centre hospitalier René Dubos (Pontoise)

- La santé connectée

Sébastien Pascal, professeur agrégé d'éducation physique et sportive et fondateur de Biomouv

- De la réhabilitation à une médecine du mode de vie, une innovation d'usage au service de l'homme

Dr Matthieu Desplan, pneumologue, groupe Fontalvie

15:45

Pause

16:00

Débat: «L'actient», le patient, acteur de sa santé

Animateur : Alain Coulomb

- Intervenants

Dr Jean-François Thébaud, membre du collège de la HAS

Michaël Chekroun, Carenity, 1^{er} réseau social pour les patients et leurs proches

Patrick Négaret, directeur de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie des Yvelines,

directeur du déploiement national Santé Active

Jean-Michel Ricard, co-fondateur du groupe associatif Siel Bleu

17:00

Conclusion de la journée avec 5 propositions concrètes

Bernadette Laclais, Dr Jean Michel Lecerf, Alain Coulomb

INSCRIPTION

- Invitation valable pour une personne, pièce d'identité demandée à l'entrée
- Inscription obligatoire avant le 14 novembre 2014 par email ou par téléphone dans la limite des places disponibles

Isaure d'Orglandes :

i.dorglandes@fondation-pileje.com

01.45.51.58.03

- Colloque destiné aux professionnels de santé, élus, associations de patients, institutionnels et journalistes

ACCÈS

Métro Assemblée nationale (ligne 12)

et métro Invalides (lignes 8 et 13)

RER Invalides (ligne C).

Bus : lignes 24, 63, 73, 83, 84, 93, 94

STATIONNEMENT

Parking payant des Invalides accessible

depuis l'esplanade des Invalides et la rue de Constantine

20 novembre 2014
Palais Bourbon - Salle Colbert
126, rue de l'université
75007 Paris

CONFÉRENCE CO-ORGANISÉE PAR :

- **L'INSTITUT PASTEUR DE LILLE**, fondation reconnue d'utilité publique, associe depuis 120 ans recherche fondamentale et prévention pour que chacun puisse vivre mieux et plus longtemps. www.pasteur-lille.fr
- **LA FONDATION PILEJE** a pour mission de promouvoir les liens entre alimentation et santé et a organisé plus de 600 conférences à ce jour. www.fondation-pileje.com
- **COOPÉRATION SANTÉ** est une association, loi 1901, à but non lucratif dont le but est de promouvoir toutes formes de coopération entre professionnels de santé, pouvoirs publics, industriels, associations de malades et d'aide aux malades. www.cooperation-sante.fr

AVEC LE SOUTIEN DE
FERRANDI
L'ÉCOLE FRANÇAISE DE GASTRONOMIE
PARIS