



## POUR UNE POLITIQUE DE PRÉVENTION DÈS L'ENFANCE



### 6<sup>e</sup> colloque de la série Politique de Prévention

Colloque co-organisé par



# PROGRAMME

8h30 **Accueil**

9h00 **Ouverture** par **Olivia Grégoire**, députée de Paris, membre de la Commission des finances et porte-parole du groupe LREM et **Olivier Véran**, député de l'Isère (LREM), rapporteur général de la Commission des affaires sociales, rapporteur du PLFSS et **les organisateurs**

**Modérateur : Dr Jean-Michel Lecerf**, chef du service nutrition, Fondation - Institut Pasteur de Lille

**Animateur : Dr Alain Ducardonnet**, cardiologue, journaliste

9h30 **CONFÉRENCES**

**TOUT COMMENCE TRÈS TÔT ET MÊME AVANT : EN QUOI LE PÈRE, LA MÈRE ET L'ENVIRONNEMENT CONDITIONNENT LE CAPITAL SANTÉ DU FUTUR ADULTE**

• **Conception, fertilité : influence du mode de vie des futurs parents**

**Pr Rachel Lévy**, chef du service de biologie de la reproduction - CECOS - Hôpital Tenon et Université Pierre et Marie Curie

• **Epigénétique et grossesse : de la conception à deux ans**

**Pr Claudine Junien**, professeur émérite de génétique médicale, membre correspondant de l'Académie nationale de médecine

• **Accouchement, allaitement, des choix cruciaux : le microbiote en question**

**Dr Jean Michel Lecerf**

• **Perturbateurs endocriniens et santé future de l'enfant**

**René Habert**, professeur émérite à l'Université Paris-Diderot

10h45 **Pause**

11h00 **CONFÉRENCES (suite)**

**ALIMENTATION, SÉDENTARITÉ, SOMMEIL : QUEL IMPACT POUR LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS ?**

• **L'alimentation des premières années, un enjeu essentiel contre l'obésité**

**Marie Françoise Rolland-Cachera**, chercheur honoraire, Université Paris 13

• **Sédentarité des enfants et des adolescents : danger !**

**Pr François Carré**, professeur en physiologie cardio-vasculaire à l'université de Rennes 1, cardiologue et médecin du sport, co-fondateur de l'Observatoire de la Sédentarité

• **Sommeil, écrans, rythmes de vie : les bébés et les adolescents, victimes ?**

**Dr François-Marie Caron**, pédiatre au pôle femme enfant GS Victor Pauchet et au CHU d'Amiens, président de l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (AFPA)

**Dr François Duforez**, médecin du sport et du sommeil, ancien chef de clinique des Hôpitaux de Paris, praticien attaché APHP centre du sommeil de l'Hôtel-Dieu Paris, European Sleep Center



## POUR UNE POLITIQUE DE PRÉVENTION DÈS L'ENFANCE



### 6<sup>e</sup> colloque de la série Politique de Prévention

Colloque co-organisé par



Vivre mieux  
plus longtemps

Sous l'égide de  
la Fondation de France

**FONDATION  
PILEJE** PROMOUVOIR LA  
SANTÉ DURABLE

ŒUVRE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL À BUT NON LUCRATIF

# PROGRAMME (suite)

12h00 DÉBAT :

### GUIDER, ÉDUQUER L'ENFANT DANS SON MODE DE VIE : CE QUI RELÈVE DE LA RESPONSABILITÉ DES POLITIQUES ET DE CELLE DES FAMILLES

- **Carla Dugault**, administratrice nationale de la FCPE (Fédération des Parents d'élève de Paris)
- **Dr Sylvie Quelet**, directrice de la prévention promotion de la santé, Agence Santé Publique France
- **Olivia Grégoire**
- **Véronique Gasté**, cheffe du bureau de la santé, de l'action sociale et de la sécurité, direction générale de l'enseignement scolaire (DGESCO) - Ministère de l'Éducation nationale (sous réserve)

13h00-14h00 DÉJEUNER

Préparé par les étudiants de l'école de gastronomie FERRANDI Paris

**FERRANDI**  
L'ÉCOLE FRANÇAISE DE GASTRONOMIE  
PARIS

14h30 CONFÉRENCES-DÉBATS :

### INITIATIVES ORIGINALES : EXPÉRIENCES, TÉMOIGNAGES ET RETOURS DU TERRAIN

- **Promotion de l'activité physique et lutte contre la sédentarité : ICAPS une méthode qui marche**  
**Florence Rostan**, chargée de mission à la Direction Prévention-Promotion de la Santé, Santé publique France
- **Alimentation, activité physique et santé de l'adolescent européen : l'exemple de l'étude HELENA**  
**Pr Frédéric Gottrand**, Pôle enfant, Hôpital Jeanne de Flandre, CHRU de Lille, Lille Inflammation Research International Center LIRIC - UMR 995 Inserm, Faculté de Médecine, Université de Lille, France
- **Gestion du stress chez l'enfant**  
**Dr Marie-Andrée Auquier**, médecin, sophrologue
- **Vivons en forme (VIF), un programme éducatif qui a fait ses preuves**  
**Agnès Lommez**, directrice du programme VIF
- **NutriSSIMO Junior : un programme d'éducation alimentaire innovant dans les écoles primaires**  
**Aminata Goloko**, chef de bureau information, prévention et santé à Mantes-la-Jolie
- **Danone : accompagnement des 1000 premiers jours de la vie, des cantines scolaires et des familles fragilisées**  
**Amandine Lalanne**, porte-parole de Danone France, coordinatrice du Grand Forum des Tout Petits

16h30 Conclusion de la journée avec 5 propositions concrètes