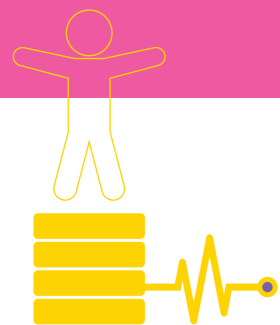


## LES INTERVENANTS

- **Pr. Rajae Aghzadi**, chirurgie oncologique et médecine préventive, HCK
- **Michèle Anahory**, avocat à la cour, Partner, Cabinet DLA Piper Paris, docteur en droit
- **Dr Alain Calmat**, ancien ministre, ancien sportif de haut niveau, membre actuel de l'Académie des sports
- **Michael Chekroun**, président et fondateur de Carecity
- **Dr Alain Ducardonnet**, médecin-journaliste, fondateur du Club des cardiologues du sport et co-fondateur de l'Institut Cœur-Effort-Santé (ICES)
- **Dr François Duforez**, médecin du sommeil, praticien attaché au centre du Sommeil de l'Hôtel-Dieu fondateur de l'Européen Sleep Center
- **Pr Karima El Rhazi**, Médecine préventive, Faculté de Médecine et de Pharmacie de Fès
- **Claude Evin**, avocat à la cour, Counsel, Cabinet DLA Piper Paris, ancien directeur de l'ARS Ile-de-France, ancien ministre
- **Dr Jean-Michel Lecerf**, chef du service nutrition Institut Pasteur de Lille
- **Emmanuelle Leclerc**, déléguée générale de la Fondation PILEJE, présidente de l'association Ellasanté !
- **Dr Dany-Michel Marcadet**, cardiologue, réadaptation cardiaque et gestion du stress
- **Dr Safwane Mouafaq**, spécialiste en santé publique

et promotion de la santé, enseignant à l'école nationale de santé publique

- **Pr Samira Nani**, médecine préventive, Faculté de Médecine et de Pharmacie de Casablanca
- **Pr. Chakib Nejjari**, Vice-président de l'Université Mohammed VI des Sciences de la Santé
- **Docteur Hamid Ouhabi**, Neurologue, Professeur de l'enseignement supérieur, chef de pôle de Neurologie et Neurophysiologie, Hôpital Cheikh Khalifa
- **Mme Mariam Paes**, directeur développement et innovation Fondation Cheikh Khalifa
- **Sébastien Pascal**, professeur agrégé d'éducation physique et sportive, fondateur de Biomouv
- **Dr Redouane Rabii**, urologue à l'Hôpital Cheick Khalifa, Professeur et chef de département d'uronephrologie université Hassan II, Professeur associé en urologie université de Créteil
- **Gérard Raymond**, secrétaire général de l'Association Française des Diabétiques
- **Dr Soueih**, médecin spécialiste en chirurgie oncologies, chef de pôle chirurgie à l'Hôpital Cheikh Khalifa, président de l'association sportive de Salfut
- **Dr Jean-Claude Verdier**, cardiologue et co-fondateur de l'Institut Cœur Effort Santé (ICES)



**Fondation  
Cheikh Khalifa Ibn Zaid**  
ROYAUME DU MAROC

**FONDATION  
PILEJE** Sous l'égide de  
Fondation  
de France  
PROMOUVOIR LA  
SANTÉ DURABLE  
ŒUVRE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL À BUT NON LUCRATIF

**Coopération Santé**  
Association loi 1901

Avec le soutien de:

**carenity**  
Le 1<sup>er</sup> réseau social pour les patients et leurs proches

**biomouv**  
Bouger c'est essentiel

**Fondation  
Cheikh Khalifa Ibn Zaid**  
ROYAUME DU MAROC

**FONDATION  
PILEJE** Sous l'égide de  
Fondation  
de France  
PROMOUVOIR LA  
SANTÉ DURABLE  
ŒUVRE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL À BUT NON LUCRATIF

**Coopération Santé**  
Association loi 1901

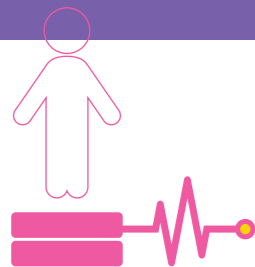
## INVITATION COLLOQUE



**JEUDI 7 AVRIL 2016  
UNIVERSITÉ MOHAMMED VI  
CASABLANCA, MAROC**

**PRÉVENTION  
MÉDICALE ET THÉRAPEUTIQUES  
NON MÉDICAMENTEUSES  
DANS LES PARCOURS DE  
SANTÉ  
DES PATIENTS**

**Ajouter de la vie aux années**



**PRÉVENTION  
MÉDICALE ET THÉRAPEUTIQUES  
NON MÉDICAMENTEUSES  
DANS LES PARCOURS DE  
SANTÉ  
DES PATIENTS**

**Ajouter de la vie  
aux années**

**JEUDI 7 AVRIL 2016  
UNIVERSITÉ MOHAMMED VI  
CASABLANCA, MAROC**

# PROGRAMME

- **Fondation Cheikh Khalifa**, créée par la loi n°12-07 promulguée le 24 juillet 2007 et reconnue d'utilité publique. [www.hck-fckm.ma](http://www.hck-fckm.ma)
- **Fondation PileJe sous égide de la Fondation de France**, œuvre d'intérêt général à but non lucratif créée en 2005, elle a pour but de promouvoir la santé durable. En 10 ans, déjà 650 conférences-débats dans toute la France, avec des partenaires publics et privés et près de 100 000 participants. [www.fondation-pileje.com](http://www.fondation-pileje.com)
- **Coopération Santé**, association loi 1901 à but non lucratif dont le but est de promouvoir toutes formes de coopération entre professionnels de santé, pouvoir publics, industriels, associations de malades et d'aide aux malades. [www.cooperation-sante.fr](http://www.cooperation-sante.fr)

De nombreuses études désignent de plus en plus l'environnement (les habitudes de vie, les toxiques, la pollution...) comme déterminant de santé, et non plus simplement les prédispositions génétiques. Les thérapeutiques non médicamenteuses validées – activité physique, gestion du stress/sommeil, alimentation – qui ont donné lieu en France, à un rapport de la Haute Autorité de Santé en avril 2011, sont reconnues comme particulièrement efficaces en complément des traitements usuels, quel que soit l'état de santé. Alors même que les maladies chroniques – diabète, obésité, accidents cardio-vasculaires, cancers... – ne font qu'augmenter, trop peu de personnes changent effectivement leurs modes de vie pour améliorer leur santé et mettre toutes les chances de leur côté pour prévenir les risques de pathologies ou de complications. Les causes sont multiples et complexes.

**Pourquoi de tels freins à l'adoption et à l'utilisation de thérapeutiques non médicamenteuses validées ? Comment les intégrer dans les parcours de soins des patients ? Quel impact pour la santé concrètement, aux différents stades de la prévention (primaire, secondaire et tertiaire) selon la définition de l'OMS ?**

**Le but de cette journée est de comprendre l'efficacité des thérapeutiques non médicamenteuses validées et d'apporter des clés essentielles pour agir et les mettre en œuvre effectivement dans le système de santé et en pratique médicale.**

**9h00**

### Accueil

Présidents du colloque  
Dr Jean-Michel Lecerf  
Pr. Chakib Nejjar  
Animateur du colloque  
Dr Alain Ducardonnet

**9h30**

### Introduction

- Fondation Cheikh Khalifa (15mn)
- Fondation PileJe sous égide de la Fondation de France (8mn)
- Coopération santé (8mn)

**10h00**

### COMPRENDRE : Pourquoi les thérapeutiques non médicamenteuses sont efficaces ?

#### Conférences

- Nutrition
  - Dr Jean-Michel Lecerf (15mn)
  - Le régime méditerranéen au Maroc - Pr Karima El Rhazi (10mn)
  - Eau et qualité de vie - Dr Redouane Rabii (10mn)
- Activité physique
  - Dr Jean-Claude Verdier (15mn)
  - Pr Aghzadi Rajae (10mn)
- Gestion du stress
  - Dr Dany-Michel Marcadet (15mn)
  - Sommeil
    - Dr François Duforez (15mn)
    - Docteur Hamid Ouhabi (10mn)
  - La santé des étudiants en médecine (gestion du stress, nutrition...)
    - Pr Samira Nani (10mn)

**12h00**

### Débats

#### Pourquoi la prévention ne séduit pas assez les médecins ?

- Qui a dit ça ? Dr Soueih (10mn)
- Les principaux freins (15mn)
- Le point de vue du service public Claude Evin (15mn)
- Le point de vue du praticien Dr Jean-Claude Verdier 10mn
- Résultat du sondage : les étudiants et la prévention (mars 2016) Dr Redouane Rabii (10mn)

**13h00**

### QUESTIONS-RÉPONSES (10mn)

**14h30**

### DEJUNER

#### AGIR : Comment s'approprier les thérapeutiques non médicamenteuses, au quotidien et à long terme

#### Expériences

- Les préconisations de la Haute Autorité de Santé (HAS) (15mn)
- Présentation du module universitaire de thérapeutiques non médicamenteuses (60h) et DIU franco-marocain de 100h Pr Chakib Nejjar et Dr Alain Ducardonnet (20mn)
- Protocoles de prescription d'activités physiques (Vidal) Dr Alain Calmat (10mn)
- Quelques recommandations pluridisciplinaires en pratique Dr Lecerf, Dr Marcadet, Dr Duforez (15mn)
- Un exemple de structure de prévention médicalisée en France : Centre Ellasanté! Emmanuelle Leclerc (10mn)
- Un exemple de structure de prévention médicalisée au Maroc, présentation du Futur centre de Médecine Intégrative Mme Mariam Paes (10mn)
- Hôpital, promoteur de la santé, moyen de promouvoir les thérapies non médicamenteuses Dr Satwane Mouatfaq (10mn)

### Débats

#### Pourquoi les patients seraient séduits par la prévention ?

- Sondage Fondation PileJe-fop Alain Ducardonnet (7mn)
- Association de patients Gérard Raymond (7mn)
- Communautés de patients en ligne : Carenty Michael Chekroun (7mn)
- La santé connectée dans le parcours de soins : Biomou Sébastien Pascal (7mn)
- Télétransmissions de données confidentielles Michèle Anahory (15mn)
- Témoignages Pr Chakib Nejjar

**17h15**

### Questions-réponses – 15 minutes

**Conclusions** par les deux présidents du colloque (10mn)