



# Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui ?



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Petit déjeuner	<ul style="list-style-type: none"> <li>Thé, café ou chocolat en poudre</li> <li>Pain aux céréales ou complet avec une lchette de beurre et de la confiture</li> <li>Fromage blanc avec du muesli</li> <li>Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Thé, café ou chocolat en poudre</li> <li>Pain aux céréales ou complet avec une lchette de beurre et de la confiture</li> <li>1 œuf à la coque</li> <li>Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Thé, café ou chocolat en poudre</li> <li>Pain aux céréales ou complet avec une lchette de beurre et de la confiture</li> <li>1 tranche de jambon</li> <li>Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Thé, café ou chocolat en poudre</li> <li>Pain aux céréales ou complet avec une lchette de beurre et de la confiture</li> <li>Fromage blanc avec du muesli</li> <li>Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Thé, café ou chocolat en poudre</li> <li>Pain aux céréales ou complet avec une lchette de beurre et de la confiture</li> <li>1 œuf à la coque</li> <li>Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Thé, café ou chocolat en poudre</li> <li>Pain aux céréales ou complet avec une lchette de beurre et de la confiture</li> <li>1 tranche de jambon</li> <li>Jus d'orange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Thé, café ou chocolat en poudre</li> <li>Pain aux céréales ou complet avec une lchette de beurre et de la confiture</li> <li>Fromage blanc avec du muesli</li> <li>Jus d'orange</li> </ul>
Dejeuner	<ul style="list-style-type: none"> <li>Radis</li> <li>Hachis parmentier du jardinier et salade verte</li> <li>Yaourt aux fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poivrons fondants</li> <li>Poulet marengo et spaguettis</li> <li>Mousse au chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade tomates concombres</li> <li>Steack haché, coquillettes et courgette poellées</li> <li>Flan au œufs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gaspacho</li> <li>Escalopes a la marocaine avec du boulgar</li> <li>Fromage blanc avec des framboises</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Betteraves rouges persillées</li> <li>Filet de cabillaud aux tomates et quinoa</li> <li>Fraises</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade de tomates</li> <li>Blanquette de dinde et tagliatelles</li> <li>Pasteque</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salades tomates poivrons</li> <li>Risotto à la milanaise et saucisses grillées</li> <li>Glace au chocolat</li> </ul>
Goûter	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 pêche</li> <li>1 tartine Pompom</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 banane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Picorette abricots secs et amandes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 Nectarine , 1 morceau de pain et 2 carrés de chocolat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Yaourt au fruit et 1 gateau sec</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gateau aux pommes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Yaourt aux fruits</li> </ul>
Dîner	<ul style="list-style-type: none"> <li>Terrine de légumes et salade verte</li> <li>Fromage de chèvre</li> <li>Riz au lait</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tajines boulettes aux petits pois et graine de couscous</li> <li>Fraises</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poulet rôti, ratatouille et riz thaï</li> <li>Nectarine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Melon</li> <li>Tartines aux tomates et sardines et salade verte</li> <li>Compote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hamburger maison avec salade verte</li> <li>Pastèques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salade tomates et mozzarella</li> <li>Cuisses de poulet et pomme de terre en papillote au barbecue</li> <li>Compote</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Omelette aux champignons et salade verte</li> <li>Comté</li> <li>Pêche</li> </ul>