



Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui ?



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|----------------|---|---|--|---|---|--|---|
| Petit déjeuner | <ul style="list-style-type: none"> Thé, café ou chocolat en poudre Pain aux céréales ou complet avec une lchette de beurre et de la confiture Fromage blanc avec du muesli Jus d'orange | <ul style="list-style-type: none"> Thé, café ou chocolat en poudre Pain aux céréales ou complet avec une lchette de beurre et de la confiture 1 œuf à la coque Jus d'orange | <ul style="list-style-type: none"> Thé, café ou chocolat en poudre Pain aux céréales ou complet avec une lchette de beurre et de la confiture 1 tranche de jambon Jus d'orange | <ul style="list-style-type: none"> Thé, café ou chocolat en poudre Pain aux céréales ou complet avec une lchette de beurre et de la confiture Fromage blanc avec du muesli Jus d'orange | <ul style="list-style-type: none"> Thé, café ou chocolat en poudre Pain aux céréales ou complet avec une lchette de beurre et de la confiture 1 œuf à la coque Jus d'orange | <ul style="list-style-type: none"> Thé, café ou chocolat en poudre Pain aux céréales ou complet avec une lchette de beurre et de la confiture 1 tranche de jambon Jus d'orange | <ul style="list-style-type: none"> Thé, café ou chocolat en poudre Pain aux céréales ou complet avec une lchette de beurre et de la confiture Fromage blanc avec du muesli Jus d'orange |
| Dejeuner | <ul style="list-style-type: none"> Radis Hachis parmentier du jardinier et salade verte Yaourt aux fruits | <ul style="list-style-type: none"> Poivrons fondants Poulet marengo et spaguettis Mousse au chocolat | <ul style="list-style-type: none"> Salade de concombres Steack haché, coquillettes et courgette poellées Flan au œufs | <ul style="list-style-type: none"> Gaspacho Escalopes a la marocaine avec du boulgar Fromage blanc avec des framboises | <ul style="list-style-type: none"> Betteraves rouges persillées Filet de cabillaud aux tomates et quinoa Fraises | <ul style="list-style-type: none"> Tartare de courgettes Blanquette de dinde et tagliatelles Pasteque | <ul style="list-style-type: none"> Salade de haricots verts Risotto à la milanaise et saucisses grillées Glace au chocolat |
| Goûter | <ul style="list-style-type: none"> 1 pêche 1 tartine Pompom | <ul style="list-style-type: none"> 1 banane | <ul style="list-style-type: none"> Picorette abricots secs et amandes | <ul style="list-style-type: none"> 1 Nectarine , 1 morceau de pain et 2 carrés de chocolat | <ul style="list-style-type: none"> Yaourt au fruit et 1 gateau sec | <ul style="list-style-type: none"> Gateau aux pommes | <ul style="list-style-type: none"> Yaourt aux fruits |
| Dîner | <ul style="list-style-type: none"> Terrine de légumes et salade verte Fromage de chèvre Riz au lait | <ul style="list-style-type: none"> Tajines boulettes aux petits pois et graine de couscous Fraises | <ul style="list-style-type: none"> Poulet rôti, ratatouille et riz thaï Nectarine | <ul style="list-style-type: none"> Melon Tartines aux tomates et sardines et salade verte Compote | <ul style="list-style-type: none"> Hamburger maison avec salade verte Pastèques | <ul style="list-style-type: none"> Salade tomates et mozzarella Cuisses de poulet et pomme de terre en papillote au barbecue Compote | <ul style="list-style-type: none"> Omelette aux champignons et salade verte Comté Pêche |