

Les 16^e Ateliers
de Nutrition
de l'Institut Pasteur
de Lille

12 et 13
juin
2014

- Les régimes
"sans"
- Du plaisir
et de
l'addiction

INSCRIPTION EN LIGNE :
www.pasteur-lille.fr/nutrition

Contact :

Marie-Françoise Tahon
Institut Pasteur de Lille
Service de Nutrition
1, rue du Professeur Calmette
BP 245
59019 Lille cedex

Tél. : 03 20 87 71 88
Fax : 03 20 87 72 96

E.mail : marie-francoise.tahon@pasteur-lille.fr

**Renseignements
pratiques :**

► **Responsable scientifique**
Docteur Jean-Michel Lecerf
Service de nutrition - Institut Pasteur de Lille

► **Lieu**
Institut Pasteur de Lille
Amphithéâtre de l'Institut de Biologie de Lille
1, rue du Professeur Calmette
59000 Lille

► **Prix**

Inscription (*)	1 jour		2 jours	
	HT	TTC	HT	TTC
Avant le 30/04/2014	133,33 €	160 €	233,33 €	280 €
Après le 30/04/2014	162,50 €	195 €	283,33 €	340 €

(*) Déjeuner compris

► **Modalités d'inscription et de paiement**
L'inscription doit être faite en ligne (www.pasteur-lille.fr/nutrition) ou par courrier à l'adresse ci-contre accompagnée du règlement.

Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail.
Toute annulation doit être notifiée (lettre, télécopie, courrier, téléphone).

Partenaires :



Thermes de
Brides les Bains
la référence pour maigrir

WeightWatchers



Fondation reconnue
d'utilité publique

1, rue du Professeur Calmette
BP 245 - 59019 Lille Cedex - France
www.pasteur-lille.fr

Les 16^e Entretiens
de Nutrition
de l'Institut Pasteur de Lille



13 juin 2014

Du plaisir et
de l'addiction

12 juin 2014

Les régimes
"sans"

Institut
Pasteur
de Lille



12 juin 2014 : Les régimes "sans"
13 juin 2014 : Du plaisir et de l'addiction

La nutrition est **malmenée** : le salut est dans l'exclusion, la suppression, nous dit-on, car le danger nous menace de toute part. Encore une fois, démêler le vrai du faux sera notre défi, avec comme maître mot la prudence... dans nos mises en garde car c'est l'interdit qui pourrait être nuisible : la diététique à l'envers ! A vouloir tout faire craindre, on perd tout bon sens : pas de « sans » dogmatique.

Malmenée, il ne faudrait pas qu'elle soit également **mal-aimée** cette alimentation qui nous veut, nous fait, d'abord du bien.

Quelle est alors la signification du plaisir dans une perspective finaliste (pourquoi existe-t-il ?) ? Les « mangeurs » doivent se réconcilier avec leur alimentation ; nos patients aussi ! Mais alors qu'en est-il des addictions : déviances, défauts,... un peu de psy nous fera aussi du bien.

De quoi se régaler pendant ces 2 jours qui sont rentrés dans la légende.

Dr Jean-Michel Lecerf
Service de Nutrition
Institut Pasteur de Lille



1^{er} jour : matin

- 8 h 30 Accueil
- 9 h 00 Introduction
Patrick Berche, Directeur scientifique - Institut Pasteur de Lille
- 9 h 15 Le gluten : des blés au pain
Hubert Chiron, INRA - Nantes
- 9 h 45 Sans gluten, effet placebo ?
Franck Carbonnel, Hôpital Kremlin Bicêtre - Paris
- 10 h 15 Les nouveaux contours de la maladie coéliquaie
Christophe Cellier, Hôpital Européen Georges Pompidou - Paris
- 10 h 45 **Pause**
- 11 h 15 La recherche du SANS, quel SENS ?
Bernard Waysfeld - Paris
- 11 h 45 Le jeûne : pour ou contre le cancer ?
Christophe Moïnard, Université Joseph Fourier - St Martin d'Hères

12 h 15 Déjeuner

Après-midi

- 13 h 45 Sans lactose : le vrai, le faux
Nicolas Mathieu, CHU - Grenoble
- 14 h 15 Sans lait de vache, ça guérit quoi ?
Jean-Louis Schlienger, Faculté de médecine, Université de Strasbourg
- 14 h 45 Lait de brebis, de chèvre, de chamelle, de jument, d'ânesse... un mythe ?
Frédéric Gaucheron, INRA - Rennes
- 15 h 15 **Pause**
- 15 h 45 Les vraies allergies au blé et aux protéines du lait de vache
Martine Drouet, CHR - Angers
- 16 h 15 Sans huile de palme : est-ce sérieux ?
Jean-Michel Lecerf, Institut Pasteur de Lille
- 16 h 45 Les allégations négatives, c'est positif ?
Cécile Rauzy, ANIA - Paris
- 17 h 15 **Cocktail de bienvenue**

2^e jour : matin

- 8 h 30 Accueil
- 9 h 00 Le plaisir alimentaire, ses voies neurophysiologiques
Odile Viltart, USTL - Lille
- 9 h 30 Les cinq sens, au service du plaisir
Nathalie Politzer, Institut du goût - Paris
- 10 h 00 Le plaisir, régulateur ou perturbateur du comportement alimentaire ?
Nathalie Rigal, Université Paris Ouest - Nanterre
- 10 h 30 **Pause**
- 11 h 00 L'addiction au sucre existe t-elle ?
Marc Fantino, CHU - Dijon
- 11 h 30 Le plaisir du repas partagé, dépassé ou universel ?
Louis Mathiot, Faculté des Sciences Sociales - Strasbourg

Débat : Les français et la table

- 12 h 00 Convivialité, gastronomie : vont-elles disparaître ?
Pascale Hebel, CREDOC Paris - Jean-Pierre Corbeau, Université de Tours - Louis Mathiot - Florent Ladeyn, cuisinier, finaliste Top chef 2013

12 h 45 Déjeuner

Après-midi

- 14 h 15 La restriction cognitive, une addiction ?
Bernard Waysfeld - Paris
- 14 h 45 L'anorexie, une addiction au manque ?
Jean Vignau, Hôpital Fontan - Lille
- 15 h 15 Boulimies, plaisirs coupables ?
Gérard Apfeldorfer - Paris
- 15 h 45 **Pause**
- 16 h 00 L'addiction au sport, un moindre mal ?
Laurence Kern, UFR STAPS - Nanterre
- 16 h 30 Sevrage tabagique et poids : d'une addiction à l'autre ?
Jean-Michel Lecerf, Institut Pasteur de Lille
- 17 h 00 Fin

Bulletin d'inscription

M. Mme Mlle

Nom : Prénom :

Organisme :

Titre/Qualité :

Adresse professionnelle :

Code Postal : Ville :

Tél. *, Fax :

E.mail * :

* obligatoire pour valider votre inscription

Adresse de facturation (si différente) :

Adresse :

Code Postal : Ville :

S'inscrit : à la journée du 12 juin 2014

à la journée du 13 juin 2014

aux deux journées

Votre inscription ne sera prise en compte
qu'à réception du règlement

OU INSCRIPTION EN LIGNE SUR : www.pasteur-lille.fr/nutrition