

Les 16^e Ateliers
de Nutrition
de l'Institut Pasteur
de Lille

12 et 13
juin
2014

- Les régimes "sans"
- Du plaisir et de l'addiction

INSCRIPTION EN LIGNE :
www.pasteur-lille.fr/nutrition

Contact :

Marie-Françoise Tahon
Institut Pasteur de Lille
Service de Nutrition
1, rue du Professeur Calmette
BP 245
59019 Lille cedex

Tél. : 03 20 87 71 88
Fax : 03 20 87 72 96
E-mail : marie-francoise.tahon@pasteur-lille.fr

Renseignements pratiques :

► Responsable scientifique

Docteur Jean-Michel Lecerf
Service de nutrition - Institut Pasteur de Lille

► Lieu

Institut Pasteur de Lille
Amphithéâtre de l'Institut de Biologie de Lille
1, rue du Professeur Calmette
59000 Lille

► Prix

Inscription (*)	1 jour		2 jours	
	HT	TTC	HT	TTC
Avant le 30/04/2014	133,33 €	160 €	233,33 €	280 €
Après le 30/04/2014	162,50 €	195 €	283,33 €	340 €

(*) Déjeuner compris

► Modalités d'inscription et de paiement

L'inscription doit être faite en ligne (www.pasteur-lille.fr/nutrition) ou par courrier à l'adresse ci-contre accompagnée du règlement.

Une confirmation d'inscription sera envoyée par mail.
Toute annulation doit être notifiée (lettre, télécopie, courrier, téléphone).

Partenaires :



Thermes de
Brides les Bains
la référence pour maigrir

WeightWatchers®

Coca-Cola®

usipa
Toute l'énergie
de l'amidon

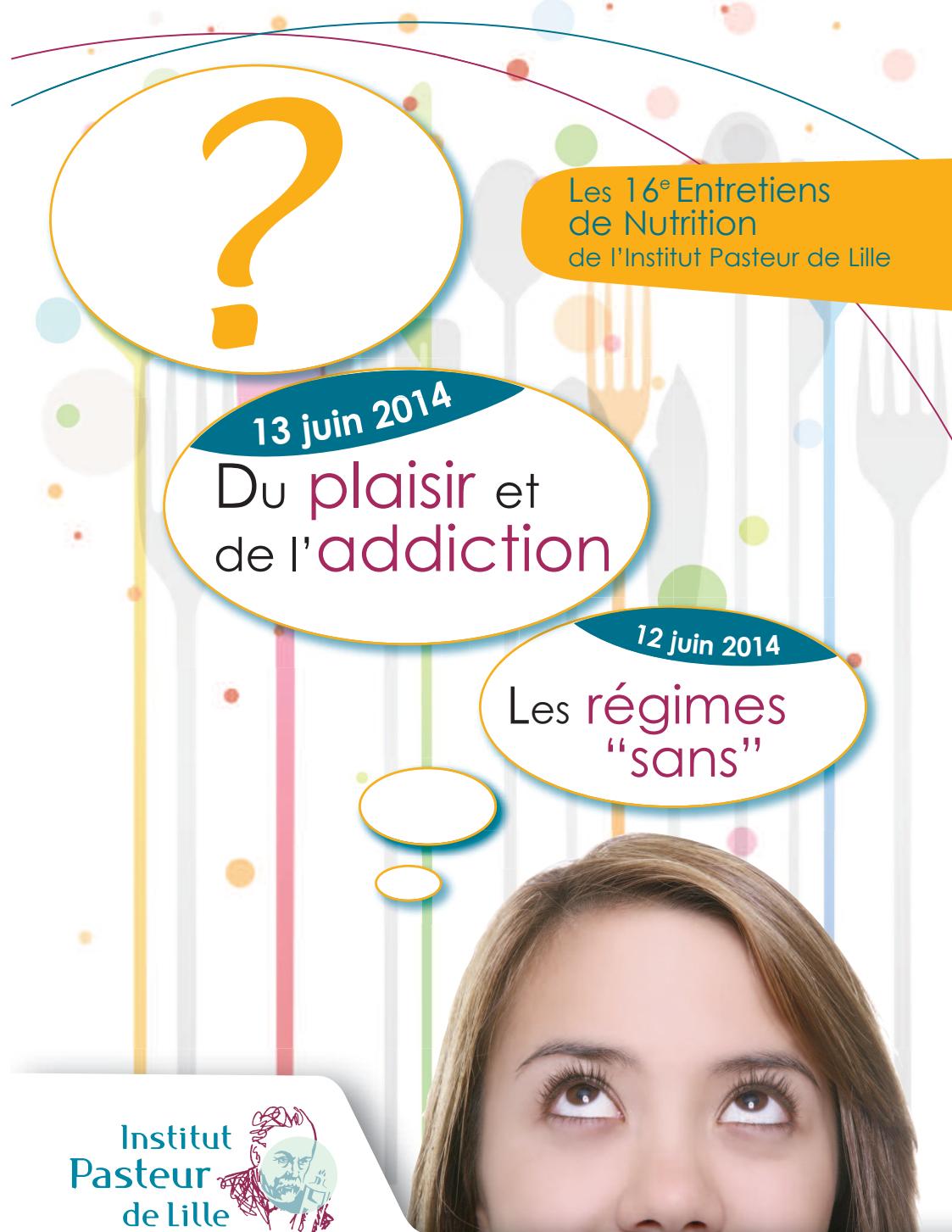


Fondation reconnue
d'utilité publique

1, rue du Professeur Calmette
BP 245 - 59019 Lille Cedex - France
www.pasteur-lille.fr

Institut Pasteur de Lille - Services communication - Janvier 2014 - Crédit Photos : ©Stephane Cournet et Nellys / Fotolia.com

Institut
Pasteur
de Lille



La nutrition est **malmenée** : le salut est dans l'exclusion, la suppression, nous dit-on, car le danger nous menace de toute part. Encore une fois, démêler le vrai du faux sera notre défi, avec comme maître mot la prudence... dans nos mises en garde car c'est l'interdit qui pourrait être nuisible : la diététique à l'envers ! A vouloir tout faire craindre, on perd tout bon sens : pas de « sans » dogmatique.

Malmenée, il ne faudrait pas qu'elle soit également **mal-aimée** cette alimentation qui nous veut, nous fait, d'abord du bien.

Quelle est alors la signification du plaisir dans une perspective finnaliste (pourquoi existe-t-il ?) ? Les « mangeurs » doivent se réconcilier avec leur alimentation ; nos patients aussi ! Mais alors qu'en est-il des addictions : déviances, défauts,... un peu de psy nous fera aussi du bien.

De quoi se régaler pendant ces 2 jours qui sont rentrés dans la légende.

Dr Jean-Michel Lecerf
Service de Nutrition
Institut Pasteur de Lille



12 juin 2014 : Les régimes "sans" 13 juin 2014 : Du plaisir et de l'addiction

1^{er} jour : matin

8 h 30	Accueil
9 h 00	Introduction <i>Patrick Berche, Directeur scientifique - Institut Pasteur de Lille</i>
9 h 15	Le gluten : des blés au pain <i>Hubert Chiron, INRA - Nantes</i>
9 h 45	Sans gluten, effet placebo ? <i>Franck Carbonnel, Hôpital Kremlin Bicêtre - Paris</i>
10 h 15	Les nouveaux contours de la maladie cœliaque <i>Christophe Cellier, Hôpital Européen Georges Pompidou - Paris</i>
10 h 45	Pause
11 h 15	La recherche du SANS, quel SENS ? <i>Bernard Waysfeld - Paris</i>
11 h 45	Le jeûne : pour ou contre le cancer ? <i>Christophe Moinard, Université Joseph Fourier - St Martin d'Hères</i>
12 h 15	Déjeuner

Après-midi

13 h 45	Sans lactose : le vrai, le faux <i>Nicolas Mathieu, CHU - Grenoble</i>
14 h 15	Sans lait de vache, ça guérit quoi ? <i>Jean-Louis Schlienger, Faculté de médecine, Université de Strasbourg</i>
14 h 45	Lait de brebis, de chèvre, de chameau, de jument, d'ânesse... un mythe ? <i>Frédéric Gaucheran, INRA - Rennes</i>
15 h 15	Pause
15 h 45	Les vraies allergies au blé et aux protéines du lait de vache <i>Martine Drouet, CHR - Angers</i>
16 h 15	Sans huile de palme : est-ce sérieux ? <i>Jean-Michel Lecerf, Institut Pasteur de Lille</i>
16 h 45	Les allégations négatives, c'est positif ? <i>Cécile Rauzy, ANIA - Paris</i>
17 h 15	Cocktail de bienvenue

2^e jour : matin

8 h 30	Accueil
9 h 00	Le plaisir alimentaire, ses voies neurophysiologiques <i>Odile Viltart, USTL - Lille</i>
9 h 30	Les cinq sens, au service du plaisir <i>Nathalie Politzer, Institut du goût - Paris</i>
10 h 00	Le plaisir, régulateur ou perturbateur du comportement alimentaire ? <i>Nathalie Rigal, Université Paris Ouest - Nanterre</i>
10 h 30	Pause
11 h 00	L'addiction au sucre existe t-elle ? <i>Marc Fantino, CHU - Dijon</i>
11 h 30	Le plaisir du repas partagé, dépassé ou universel ? <i>Louis Mathiot, Faculté des Sciences Sociales - Strasbourg</i>

Débat : Les français et la table

Convivialité, gastronomie : vont-elles disparaître ?
Pascale Hebel, CREDOC Paris - Jean-Pierre Corbeau, Université de Tours - Louis Mathiot - Florent Ladéyn, cuisinier, finaliste Top chef 2013

Après-midi

12 h 00	Déjeuner
14 h 15	La restriction cognitive, une addiction ? <i>Bernard Waysfeld - Paris</i>
14 h 45	L'anorexie, une addiction au manque ? <i>Jean Vignau, Hôpital Fontan - Lille</i>
15 h 15	Boulimies, plaisirs coupables ? <i>Gérard Apfeldorfer - Paris</i>
15 h 45	Pause
16 h 00	L'addiction au sport, un moindre mal ? <i>Laurence Kem, UFR STAPS - Nanterre</i>
16 h 30	Sevrage tabagique et poids : d'une addiction à l'autre ? <i>Jean-Michel Lecerf, Institut Pasteur de Lille</i>
17 h 00	Fin

Bulletin d'inscription

Adresse de facturation (si différente) :

Adresse :
Code Postal : Ville :

S'inscrit : à la journée du 12 juin 2014
 à la journée du 13 juin 2014
 aux deux journées

Votre inscription ne sera prise en compte
qu'à réception du règlement

OU INSCRIPTION EN LIGNE SUR : www.pasteur-lille.fr/nutrition

M. Mme Melle

Nom :
Organisme :
Titre/Qualité :

Adresse professionnelle :
Code Postal : Ville :

Tél. * :
Fax :

E-mail * :
* obligatoire pour valider votre inscription