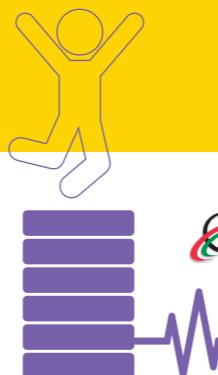


LES INTERVENANTS

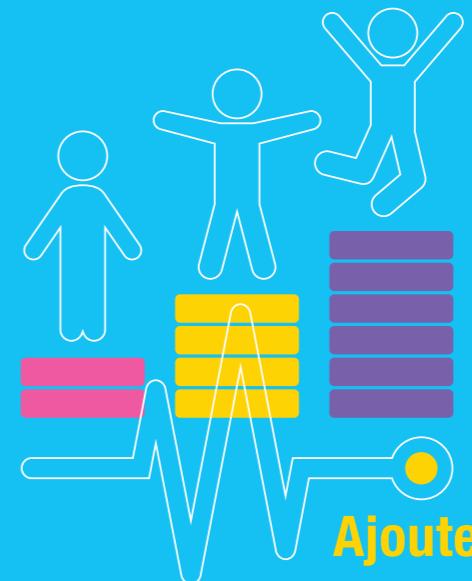
- **Pr. Rajae Aghzadi**, chirurgie oncologique et médecine préventive, HCK
 - **Michèle Anahory**, avocat à la cour, Partner, Cabinet DLA Piper Paris, docteur en droit
 - **Dr Alain Calmat** ancien ministre, ancien sportif de haut niveau, membre actuel de l'Académie des sports
 - **Michael Chekroun**, président et fondateur de Carenity
 - **Dr Alain Ducardonnet**, médecin-journaliste, fondateur du Club des cardiologues du sport et co-fondateur de l'Institut Cœur-Effort-Santé (ICES)
 - **Dr François Duforez**, médecin du sommeil, praticien attaché au centre du Sommeil de l'Hôtel-Dieu fondateur de l'Européen Sleep Center
 - **Pr Karima El Rhazi**, Médecine préventive, Faculté de Médecine et de Pharmacie de Fès
 - **Claude Evin**, avocat à la cour, Counsel, Cabinet DLA Piper Paris, ancien directeur de l'ARS Ile-de-France, ancien ministre
 - **Dr Jean-Michel Lecerf**, chef du service nutrition Institut Pasteur de Lille
 - **Emmanuelle Leclerc**, déléguée générale de la Fondation Pileje, présidente de l'association Ellasanté !
 - **Dr Dany-Michel Marcadet**, cardiologue, réadaptation cardiaque et gestion du stress
 - **Dr Safwane Mouafaq**, spécialiste en santé publique et promotion de la santé, enseignant à l'école nationale de santé publique
 - **Pr Samira Nani**, médecine préventive, Faculté de Médecine et de Pharmacie de Casablanca
 - **Pr. Chakib Nejari**, Vice-président de l'Université Mohammed VI des Sciences de la Santé
 - **Docteur Hamid Ouhabi**, Neurologue, Professeur de l'enseignement supérieur, chef de pôle de Neurologie et Neurophysiologie, Hôpital Cheikh Khalifa
 - **Mme Mariam Paes**, directeur développement et innovation Fondation Cheikh Khalifa
 - **Sébastien Pascal**, professeur agrégé d'éducation physique et sportive, fondateur de Biomouv
 - **Dr Redouane Rabii**, urologue à l'Hôpital Cheick Khalifa, Professeur et chef de département d'uronephrologie université Hassan II, Professeur associé en urologie université de Crêteil
 - **Gérard Raymond**, secrétaire général de l'Association Française des Diabétiques
 - **Dr Soueih**, médecin spécialiste en chirurgie oncologies, chef de pôle chirurgie à l'Hôpital Cheikh Khalifa, président de l'association sportive de Salfut
 - **Dr Jean-Claude Verdier**, cardiologue et co-fondateur de l'Institut Cœur Effort Santé (ICES)



avec le soutien de: **carenity** **biomouv** 



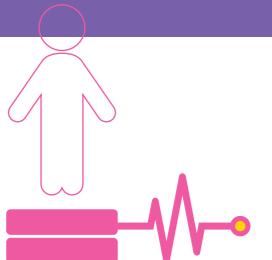
INVITATION COLLOQUE



jouter de la vie aux années

JEUDI 7 AVRIL 2016
UNIVERSITÉ MOHAMMED VI
CASABLANCA, MAROC

PRÉVENTION MÉDICALE ET THÉRAPEUTIQUES NON MÉDAMENTEUSES DANS LES PARCOURS DE SANTÉ DES PATIENTS



De nombreuses études désignent de plus en plus l'environnement (les habitudes de vie, les toxiques, la pollution...) comme déterminant de santé, et non plus simplement les prédispositions génétiques. Les thérapeutiques non médicamenteuses validées – activité physique, gestion du stress/sommeil, alimentation – qui ont donné lieu en France, à un rapport de la Haute Autorité de Santé en avril 2011, sont reconnues comme particulièrement efficaces en complément des traitements usuels, quel que soit l'état de santé. Alors même que les maladies chroniques – diabète, obésité, accidents cardio-vasculaires, cancers... – ne font qu'augmenter, trop peu de personnes changent effectivement leurs modes de vie pour améliorer leur santé et mettre toutes les chances de leur côté pour prévenir les risques de pathologies ou de complications. Les causes sont multiples et complexes.

Pourquoi de tels freins à l'adoption et à l'utilisation de thérapeutiques non médicamenteuses validées ? Comment les intégrer dans les parcours de soins des patients ? Quel impact pour la santé concrètement, aux différents stades de la prévention (primaire, secondaire et tertiaire) selon la définition de l'OMS ?

Le but de cette journée est de comprendre l'efficacité des thérapeutiques non médicamenteuses validées et d'apporter des clés essentielles pour agir et les mettre en œuvre effectivement dans le système de santé et en pratique médicale.

**PRÉVENTION
MÉDICALE ET THÉRAPEUTIQUES
NON MEDICAMENTEUSES
DANS LES PARCOURS DE
SANTÉ
DES PATIENTS**

**Ajouter de la vie
aux années**

**JEUDI 7 AVRIL 2016
UNIVERSITÉ MOHAMMED VI
CASABLANCA, MAROC**

PROGRAMME

9h00

Accueil

Présidents du colloque
Dr Jean-Michel Lecerf
Pr. Chakib Nejjar
Animateur du colloque
Dr Alain Ducardonnet

Introduction

- Fondation Cheikh Khalifa (15mn)
- Fondation PiLeJe sous égide de la Fondation de France (8mn)
- Coopération santé (8mn)

COMPRENDRE: Pourquoi les thérapeutiques non médicamenteuses sont efficaces ?

Conférences

- Nutrition
 - Dr Jean-Michel Lecerf (15mn)
 - Le régime méditerranéen au Maroc - Pr Karima El Rhazi (10mn)
 - Eau et qualité de vie - Dr Redouane Rabii (10mn)
- Activité physique
 - Dr Jean-Claude Verdier (15mn)
 - Pr Aghzadi Rajae (10mn)
- Gestion du stress
 - Dr Dany-Michel Marcadet (15mn)
- Sommeil
 - Dr François Duforez (15mn)
 - Docteur Hamid Ouhabi (10mn)
- La santé des étudiants en médecine (gestion du stress, nutrition...)
- Pr Samira Nani (10mn)

Débats

Pourquoi la prévention ne séduit pas assez les médecins ?

- Qui a dit ça ? Dr Soueih (10mn)
- Les principaux freins (15mn)
- Le point de vue du service public Claude Evin (15mn)
- Le point de vue du praticien Dr Jean-Claude Verdier 10mn
- Résultat du sondage : les étudiants et la prévention (mars 2016) Dr Redouane Rabii (10mn)

Questions-réponses (10mn)

DEJEUNER AGR: Comment s'approprier les thérapeutiques non médicamenteuses, au quotidien et à long terme

Expériences

- Les préconisations de la Haute Autorité de Santé (HAS) (15mn)
- Présentation du module universitaire de thérapeutiques non médicamenteuses (60h) et DUU franco-marocain de 100h Pr Chakib Nejjar et Dr Alain Ducardonnet (20mn)
- Protocoles de prescription d'activités physiques (Vidal)
- Dr Alain Calmat (10mn)
- Quelques recommandations pluridisciplinaires en pratique
- Dr Lecerf, Dr Marcadet, Dr Duforez (15mn)
- Un exemple de structure de prévention médicalisée en France : Centre Ellasanté Emmanuelle Leclerc (10mn)
- Un exemple de structure de prévention médicalisée au Maroc, présentation du Futur centre de Médecine Intégrative Mme Mariam Paes (10mn)
- Hôpital, promoteur de la santé, moyen de promouvoir les thérapies non médicamenteuses Dr Safiwanne Mouafaq (10mn)

Débats

Pourquoi les patients seraient séduits par la prévention ?

- Sondage Fondation PiLeJe-Ifop Alain Ducardonnet (7mn)
- Association de patients Gérard Raymond (7mn)
- Communautés de patients en ligne : Carenity
- Michael Chekroun (7mn)
- La santé connectée dans le parcours de soins : Biomouv Sébastien Pascal (7mn)
- Témoignages Pr Chakib Nejjar (15mn)
- Questions-réponses – 15 minutes

Conclusions

Questions-réponses par les deux présidents du colloque (10mn)

17h15