

La Consultation en Micronutrition

Le médecin est incontournable pour apporter un conseil pertinent à son patient :

- il cherche à comprendre les mécanismes à l’origine des perturbations de sa santé
- il prend en compte ce qui motive son comportement alimentaire
- il lui propose une solution personnalisée
- il l’accompagne pour favoriser le changement

Les résultats obtenus pour les patients qui suivent un protocole micronutritionnel plaident en faveur de la reconnaissance de la Micronutrition comme discipline médicale à part entière.